



## Junta de Freguesia de Belem

### Segunda

---

Pequeno-almoço	Leite simples D.I + bolacha
Lanche	Sumo néctar D.I + Pão de mistura c/chourição

### Terça

---

Pequeno-almoço	Leite achocolatado + Pão c/queijo
Lanche	Ice tea+ Bolo

### Quarta

---

Pequeno-almoço	Leite simples+ Pão de mistura c/ marmelada ou Doce
Lanche	Sumo nectar + bolacha

### Quinta

---

Pequeno-almoço	logurte Aromas + Pão c/ manteiga
Lanche	Sumo + Barra de Cereias

### Sexta

---

Pequeno-almoço	Leite achocolatado + Pão de mistura/croissant c/queijo
Lanche	Sumo + Bolacha maria

Ementa  
Infancia/Jovens e Seniores

A ementa por motivos alheios à Gertal poderar sofrer alterações.