



ATIVIDADES

	ATIVIDADES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
SEDE DA J.F. BELÉM LARGO DOS JERÓNIMOS, Nº3 R/C 1400-209 LISBOA	ARTES CRIATIVAS	15:00 17:00					
	INGLÊS 1	17:00 17:50				17:00 17:50	
DELEGAÇÃO DA J.F. BELÉM RUA JOÃO DE PAIVA 11, 1400-225 LISBOA	INGLÊS 2	16:00 16:50				14:45 15:45	
	PORTUGUÊS AVANÇADO		15:45 17:00		15:45 17:00		
	PORTUGUÊS BÁSICO 2		09:30 10:30		09:30 10:30		
	PORTUGUÊS BÁSICO 1	12:00 12:50					
	ESPAÑHOL		14:30 15:45		14:30 15:45		
	ITALIANO					15:50 16:50	
	FRANCÊS	14:30 15:30					
	INFORMÁTICA	10:00 12:30		10:00 12:30	10:30 12:30		
	CASELAS FUTEBOL CLUBE RUA PADRE REIS LIMA, 10 1400-056 LISBOA	DANÇA INFANTIL	17:00 18:00				17:00 18:00
DANÇA SÉNIOR		16:00 17:00		16:00 17:00			
CENTRO SOCIAL DE BELÉM RUA 11 Nº1, 1400-150 LISBOA	IOGA 1	09:00 10:00				09:00 10:00	
	IOGA 2	18:00 19:00				18:00 19:00	
	PILATES 1		09:30 10:15		09:30 10:15		
	PILATES 2	15:30 16:15		15:30 16:15			
	PILATES 3	16:15 17:00		16:15 17:00			
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 1		10:15 11:00		10:15 11:00		
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 2		11:00 11:45		11:00 11:45		
	GINÁSTICA INFANTIL		18:00 19:00		18:00 19:00		
	GINÁSTICA SÉNIOR		15:30 16:30		15:30 16:30		
	RITMOS LATINOS				17:00 18:30		
	DANÇAS COUNTRY SÁBADO - QUINZENALMENTE	19:00 20:30					16:00 18:00
	VIRAS TIO XICO	21:30 22:30					
	CANTO CORAL	15:00 17:00					
	ARTES PLÁSTICAS - PINTURA	16:00 20:00					
	ARRAIOLOS		15:00 17:00				15:00 17:00

IMPORTANTE: INSCRIÇÕES NA SECRETARIA DA SEDE OU DA DELEGAÇÃO.

