



# ATIVIDADES

	ATIVIDADES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
 <b>SEDE DA JF DE BELÉM</b> LARGO DOS JERÓNIMOS, Nº3 R/C 1400-209 LISBOA	<b>ARTES CRIATIVAS</b>	15:00 17:00					
	<b>PORTUGUÊS BÁSICO</b>		09:30 10:30		09:30 10:30		
<b>DELEGAÇÃO DA JF DE BELÉM</b> RUA JOÃO DE PAIVA 11, 1400-225 LISBOA	<b>PORTUGUÊS BÁSICO CONVERSAÇÃO</b>		10:30 11:30				
	<b>PORTUGUÊS AVANÇADO</b>		15:30 16:45		15:30 16:45		
	<b>INGLÊS BÁSICO</b>	17:00 18:00				17:00 18:00	
	<b>INGLÊS AVANÇADO</b>	15:00 16:00				11:30 12:30	
	<b>FRANCÊS BÁSICO</b>				10:30 11:30		
	<b>FRANCÊS</b>					10:30 11:30	
	<b>ITALIANO</b>	10:15 11:15					
	<b>ESPAÑHOL</b>				14:30 15:30		
	<b>LÍNGUA GESTUAL</b>			17:00 18:00			
	<b>CLUBE DE LEITURA</b> <i>3AS QUINTAS-FEIRAS DE CADA MÊS</i>				14:30 16:30		
	<b>INFORMÁTICA</b>	09:30 - 10:30 10:45 - 11:45	10:45 12:15	10:45 - 11:45 11:45 - 12:45	09:30 - 11:00 11:15 - 12:45		
	<b>CASELAS FUTEBOL CLUBE</b> RUA PADRE REIS LIMA, 10 1400-056 LISBOA	<b>DANÇA INFANTIL</b>	17:30 18:30				17:30 18:30
<b>DANÇA SÉNIOR</b>		16:00 17:00		16:00 17:00			
<b>CENTRO SOCIAL DE BELÉM</b> RUA 11 Nº1, 1400-150 LISBOA	<b>IOGA 1</b>	09:00 10:00				09:00 10:00	
	<b>IOGA 2</b>	18:00 19:00				18:00 19:00	
	<b>PILATES 1</b>		09:30 10:15		09:30 10:15		
	<b>PILATES 2</b>	15:30 16:15		15:30 16:15			
	<b>PILATES 3</b>	16:15 17:00		16:15 17:00			
	<b>GINÁSTICA MANUTENÇÃO 1</b>		10:15 11:00		10:15 11:00		
	<b>GINÁSTICA MANUTENÇÃO 2</b>		11:00 11:45		11:00 11:45		
	<b>GINÁSTICA INFANTIL</b>		18:00 19:00		18:00 19:00		
	<b>GINÁSTICA SÉNIOR</b>		15:30 16:30		15:30 16:30		
	<b>RITMOS LATINOS</b>				17:00 18:00		
	<b>DANÇAS COUNTRY</b> <i>SÁBADO - QUINZENALMENTE</i>	19:00 20:30					16:00 18:00
	<b>VIRAS TIO XICO</b>	20:30 22:00					
	<b>CANTO CORAL</b>	15:00 17:00					
	<b>ARTES PLÁSTICAS - PINTURA</b>	16:00 20:00					
	<b>ARRAIOLOS</b>		15:00 17:00				15:00 17:00

IMPORTANTE: INSCRIÇÕES NA SECRETARIA DA SEDE OU DA DELEGAÇÃO. SUJEITO A DISPONIBILIDADE DE VAGAS.