



MÊS DA IDADE MAIOR

21 A 25 DE OUTUBRO

A Junta de Freguesia de Belém assinala o mês da Idade Maior, com um programa de eventos a decorrer na semana de 21 a 25 de outubro.

Inscrições obrigatórias e gratuitas a partir do dia 30 de setembro.

Nas secretarias da Junta de Freguesia de Belém:
09.30h às 13.00h | 14.30h às 18.00h
ou através do QRcode.



ACÇÃO SOCIAL



jf-belem.pt

ORGANIZAÇÃO:



PROGRAMA

21 OUTUBRO

17h às 19h

Sunset Idade Maior | Lanche, Apresentação Atividades da JFB e Fado ao Pôr do Sol

→ Local: Anfiteatro do Parque dos Moinhos de Santana (junto à Queda d'Água)

22 OUTUBRO

10h às 12h*

Peddy Paper Cultura e Gastronomia de Belém | Prof. João Cristóvão

→ Local: Jardim do Império - Início junto à Fonte Luminosa

15h às 16h30*

"Ginásio da Mente- O que fazer para prevenir a Demência?"

Associação Alzheimer de Portugal

→ Local: Anfiteatro do Jardim Fernanda de Castro – EPUL (perto do SuperCor)

24 OUTUBRO

15h às 16h30*

Alimentação Saudável – Workshop | Carolina Almeida

→ Local: Moinho - Parque dos Moinhos de Santana

25 OUTUBRO

15h às 16h30*

Estratégias para prevenir Furtos e Burlas nas Redes Sociais

PSP de Belém

→ Local: Jardim da Rua Duarte Pacheco Pereira (frente ao Parque Infantil)

– Bairro do Restelo

* Sujeito ao número de vagas existente

Este programa pode ser sujeito a alterações