



	ATIVIDADES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
 SEDE DA JF DE BELÉM LARGO DOS JERÓNIMOS, Nº3 R/C 1400-209 LISBOA	ARTES CRIATIVAS	15:00 17:00					
	PORTUGUÊS BÁSICO 1				11:30 12:30		
DELEGAÇÃO DA JF DE BELÉM RUA JOÃO DE PAIVA 11, 1400-225 LISBOA	PORTUGUÊS BÁSICO 2	11:30 12:30				15:00 16:00	
	PORTUGUÊS BÁSICO CONVERSÇÃO		10:30 11:30				
	PORTUGUÊS AVANÇADO		15:45 16:45		15:45 16:45		
	INGLÊS BÁSICO	17:00 18:00				17:00 18:00	
	INGLÊS AVANÇADO	15:50 16:50				11:30 12:30	
	FRANCÊS BÁSICO		11:45 12:45				
	FRANCÊS					10:30 11:30	
	ITALIANO	10:15 11:15					
	ESPAÑHOL				14:30 15:30		
	LÍNGUA GESTUAL		17:00 18:00				
	CLUBE DE LEITURA <small>3AS QUINTAS-FEIRAS DE CADA MÊS</small>				14:30 16:30		
	INFORMÁTICA	10:00 - 11:30 11:30 - 13:00	10:00 - 11:30 11:30 - 12:30	10:00 11:30	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	11:00 12:00	
	CASELAS FUTEBOL CLUBE RUA PADRE REIS LIMA, 10 1400-056 LISBOA	DANÇA INFANTIL	17:30 18:30				17:30 18:30
DANÇA SÉNIOR		16:00 17:00		16:00 17:00			
CENTRO SOCIAL DE BELÉM RUA 11 Nº1, 1400-150 LISBOA	IOGA 1	09:00 10:00				09:00 10:00	
	IOGA 2	18:00 19:00				18:00 19:00	
	IOGA 3	17:00 18:00		17:00 18:00			
	PILATES 1		09:30 10:15		09:30 10:15		
	PILATES 2	15:30 16:15		15:30 16:15			
	PILATES 3	16:15 17:00		16:15 17:00			
	PILATES 4	10:00 11:00				10:00 11:00	
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 1		10:15 11:00		10:15 11:00		
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 2		11:00 11:45		11:00 11:45		
	GINÁSTICA INFANTIL		18:00 19:00		18:00 19:00		
	GINÁSTICA SÉNIOR		15:30 16:30		15:30 16:30		
	CAPOEIRA			18:30 19:30			
	RITMOS LATINOS				17:00 18:00		
	DANÇAS COUNTRY <small>SÁBADO - QUINZENALMENTE</small>	19:00 20:30					16:00 18:00
	VIRAS TIO XICO	20:30 22:00					
	CANTO CORAL	15:00 17:00					
	ARTES PLÁSTICAS - PINTURA	16:00 20:00					
ARRAIOLAS		15:00 17:00		15:00 17:00			