


|  | ATIVIDADES   | 2ª FEIRA                       | 3ª FEIRA                       | 4ª FEIRA       | 5ª FEIRA                       | 6ª FEIRA       | SÁBADO         |
|--|--|--------------------------------|--------------------------------|----------------|--------------------------------|----------------|----------------|
| <br><b>SEDE DA JF DE BELÉM</b><br>LARGO DOS JERÓNIMOS,<br>Nº3 R/C 1400-209 LISBOA | <b>ARTES CRIATIVAS</b>   | 15:00<br>17:00                 |                                |                |                                |                |                |
|  | <b>PORTUGUÊS BÁSICO</b>  | 11:30<br>12:30                 |                                |                |                                | 15:00<br>16:00 |                |
| <b>DELEGAÇÃO DA JF DE BELÉM</b><br>RUA JOÃO DE PAIVA 11,<br>1400-225 LISBOA  | <b>PORTUGUÊS INTERMÉDIO</b>  |                                |                                |                | 11:30<br>12:30                 |                |                |
|  | <b>PORTUGUÊS BÁSICO CONVERSAÇÃO</b>  |                                | 10:30<br>11:30                 |                |                                |                |                |
|  | <b>PORTUGUÊS AVANÇADO</b>  |                                | 15:45<br>16:45                 |                | 15:45<br>16:45                 |                |                |
|  | <b>INGLÊS BÁSICO</b>   | 17:00<br>18:00                 |                                |                |                                | 17:00<br>18:00 |                |
|  | <b>INGLÊS AVANÇADO</b>   | 15:50<br>16:50                 |                                |                |                                | 11:30<br>12:30 |                |
|  | <b>FRANCÊS BÁSICO</b>  |                                |                                |                | 10:30<br>11:30                 |                |                |
|  | <b>FRANCÊS AVANÇADO</b>  |                                |                                |                |                                | 10:30<br>11:30 |                |
|  | <b>ITALIANO</b>  | 10:15<br>11:15                 |                                |                |                                |                |                |
|  | <b>ESPAÑHOL</b>  |                                |                                |                | 14:30<br>15:30                 |                |                |
|  | <b>LÍNGUA GESTUAL</b>  |                                | 17:00<br>18:00                 |                |                                |                |                |
|  | <b>CLUBE DE LEITURA</b><br><i>3AS QUINTAS-FEIRAS DE CADA MÊS</i>           |                                |                                |                | 14:30<br>16:30                 |                |                |
|  | <b>INFORMÁTICA</b>   | 10:00 - 11:30<br>11:30 - 13:00 | 10:00 - 11:30<br>11:30 - 12:30 | 10:00<br>11:30 | 10:00 - 11:00<br>11:00 - 12:00 | 11:00<br>12:00 |                |
|  | <b>CASELAS FUTEBOL CLUBE</b><br>RUA PADRE REIS LIMA, 10<br>1400-056 LISBOA | <b>DANÇA INFANTIL</b>          | 17:30<br>18:30                 |                |                                |                | 17:30<br>18:30 |
| <b>DANÇA SÉNIOR</b>  |  | 16:00<br>17:00                 |                                | 16:00<br>17:00 |                                |                |                |
| <b>CENTRO SOCIAL DE BELÉM</b><br>RUA 11 Nº1,<br>1400-150 LISBOA  | <b>IOGA 1</b>  | 09:00<br>10:00                 |                                |                |                                | 09:00<br>10:00 |                |
|  | <b>IOGA 2</b>  | 18:00<br>19:00                 |                                |                |                                | 18:00<br>19:00 |                |
|  | <b>IOGA 3</b>  | 17:00<br>18:00                 |                                | 17:00<br>18:00 |                                |                |                |
|  | <b>PILATES 1</b>   |                                | 09:30<br>10:15                 |                | 09:30<br>10:15                 |                |                |
|  | <b>PILATES 2</b>   | 15:30<br>16:15                 |                                | 15:30<br>16:15 |                                |                |                |
|  | <b>PILATES 3</b>   | 16:15<br>17:00                 |                                | 16:15<br>17:00 |                                |                |                |
|  | <b>PILATES 4</b>   | 10:00<br>11:00                 |                                |                |                                | 10:00<br>11:00 |                |
|  | <b>GINÁSTICA MANUTENÇÃO 1</b>  |                                | 10:15<br>11:00                 |                | 10:15<br>11:00                 |                |                |
|  | <b>GINÁSTICA MANUTENÇÃO 2</b>  |                                | 11:00<br>11:45                 |                | 11:00<br>11:45                 |                |                |
|  | <b>GINÁSTICA INFANTIL</b>  |                                | 18:00<br>19:00                 |                | 18:00<br>19:00                 |                |                |
|  | <b>GINÁSTICA SÉNIOR</b>  |                                | 15:30<br>16:30                 |                | 15:30<br>16:30                 |                |                |
|  | <b>RITMOS LATINOS</b>  |                                |                                |                | 17:00<br>18:00                 |                |                |
|  | <b>DANÇAS COUNTRY</b><br><i>SÁBADO - QUINZENALMENTE</i>                    | 19:00<br>20:30                 |                                |                |                                |                | 16:00<br>18:00 |
|  | <b>VIRAS TIO XICO</b>  | 20:30<br>22:00                 |                                |                |                                |                |                |
|  | <b>CANTO CORAL</b>   | 15:00<br>17:00                 |                                |                |                                |                |                |
|  | <b>ARTES PLÁSTICAS - PINTURA</b>   | 16:00<br>20:00                 |                                |                |                                |                |                |
|  | <b>ARRAIOLOS</b>   |                                | 15:00<br>17:00                 |                | 15:00<br>17:00                 |                |                |