


	ATIVIDADES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	
 SEDE DA JF DE BELÉM LARGO DOS JERÓNIMOS, Nº3 R/C 1400-209 LISBOA	ARTES CRIATIVAS	15:00 17:00						
	PORTUGUÊS BÁSICO	11:30 12:30				15:00 16:00		
DELEGAÇÃO DA JF DE BELÉM RUA JOÃO DE PAIVA 11, 1400-225 LISBOA	PORTUGUÊS INTERMÉDIO				11:30 12:30			
	PORTUGUÊS BÁSICO CONVERSAÇÃO		10:30 11:30					
	PORTUGUÊS AVANÇADO		15:45 16:45		15:45 16:45			
	INGLÊS BÁSICO	17:00 18:00				17:00 18:00		
	INGLÊS AVANÇADO	15:50 16:50				11:30 12:30		
	FRANCÊS BÁSICO				10:30 11:30			
	FRANCÊS AVANÇADO					10:30 11:30		
	ITALIANO	10:15 11:15						
	ESPAÑHOL				14:30 15:30			
	LÍNGUA GESTUAL		17:00 18:00					
	CLUBE DE LEITURA <small>3AS QUINTAS-FEIRAS DE CADA MÊS</small>				14:30 16:30			
	INFORMÁTICA	10:00 - 11:30 11:30 - 13:00	10:00 - 11:30 11:30 - 12:30	10:00 11:30	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	11:00 12:00		
	CASELAS FUTEBOL CLUBE RUA PADRE REIS LIMA, 10 1400-056 LISBOA	DANÇA INFANTIL	17:30 18:30				17:30 18:30	
		IOGA 1	09:00 10:00				09:00 10:00	
CENTRO SOCIAL DE BELÉM RUA 11 Nº1, 1400-150 LISBOA	IOGA 2	18:00 19:00				18:00 19:00		
	IOGA 3	17:00 18:00		17:00 18:00				
	PILATES 1		09:30 10:15		09:30 10:15			
	PILATES 2	15:30 16:15		15:30 16:15				
	PILATES 3	16:15 17:00		16:15 17:00				
	PILATES 4	10:00 10:45				10:00 10:45		
	PILATES 5	10:50 11:40				10:50 11:40		
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 1		10:15 11:00		10:15 11:00			
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 2		11:00 11:45		11:00 11:45			
	GINÁSTICA INFANTIL		18:00 19:00		18:00 19:00			
	GINÁSTICA SÉNIOR		15:30 16:30		15:30 16:30			
	RITMOS LATINOS				17:00 18:00			
	DANÇAS COUNTRY <small>SÁBADO - QUINZENALMENTE</small>	19:00 20:30					16:00 18:00	
	VIRAS TIO XICO	20:30 22:00						
	CANTO CORAL	15:00 17:00						
	ARTES PLÁSTICAS - PINTURA	16:00 20:00						
	ARRAIOLOS				15:00 17:00			