



	ATIVIDADES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
<b>SEDE DA JF BELÉM</b> LARGO DOS JERÓNIMOS, Nº3 R/C 1400-209 LISBOA	<b>ARTES CRIATIVAS</b>	15:00 - 17:00					
	<b>PORTUGUÊS BÁSICO A</b>	11:30 - 12:30				15:00 - 16:00	
<b>BIBLIOTECA DELEGAÇÃO A DA JF DE BELÉM</b> RUA JOÃO DE PAIVA 11, 1400-225 LISBOA	<b>PORTUGUÊS BÁSICO B</b>				11:45 - 12:45		
	<b>PORTUGUÊS BÁSICO C</b>		14:30 - 15:30				
	<b>PORTUGUÊS INTERMÉDIO</b>		09:30 - 10:20		09:30 - 10:20		
	<b>PORTUGUÊS / PRONÚNCIA</b>		10:30 - 11:30				
	<b>PORTUGUÊS AVANÇADO</b>		15:45 - 16:45		15:45 - 16:45		
	<b>INGLÊS BÁSICO A</b>	17:00 - 17:55				17:00 - 17:55	
	<b>INGLÊS BÁSICO B</b>					14:45 - 15:45	
	<b>INGLÊS INTERMÉDIO</b>					16:00 - 17:00	
	<b>INGLÊS AVANÇADO</b>	15:45 - 16:45				11:30 - 12:30	
	<b>FRANCÊS BÁSICO</b>				10:30 - 11:30		
	<b>FRANCÊS INTERMÉDIO</b>					10:30 - 11:30	
	<b>ITALIANO BÁSICO</b>		11:50 - 12:50				
	<b>ITALIANO INTERMÉDIO</b>	10:15 - 11:15					
	<b>CLUBE DE LEITURA</b> 3 <sup>AS</sup> QUINTAS-FEIRAS DE CADA MÊS					14:30 - 16:00	
	<b>CROCHÉ</b>			10:00 - 12:00			
	<b>DELEGAÇÃO B DA JF DE BELÉM</b> RUA DA CORRENTEZA, N.9 E 11, 1400-077 LISBOA	<b>LÍNGUA GESTUAL</b>		17:00 - 18:00			
<b>INFORMÁTICA</b>		10:00 - 11:30 11:30 - 13:00	10:00 - 11:30 11:30 - 12:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	
<b>CASELAS F. CLUBE</b> RUA PADRE REIS LIMA, 10 1400-056 LISBOA	<b>DANÇA INFANTIL</b>	17:30 - 18:30				17:30 - 18:30	
<b>CENTRO SOCIAL DE BELÉM</b> RUA 11 Nº1, 1400-150 LISBOA	<b>IOGA 1</b>	09:00 - 10:00				09:00 - 10:00	
	<b>IOGA 2</b>	18:10 - 19:10		18:05 - 19:05		18:10 - 19:10	
	<b>IOGA 3</b>	17:05 - 18:05		17:05 - 18:05			
	<b>PILATES 1</b>		09:30 - 10:15		09:30 - 10:15		
	<b>PILATES 2</b>	15:30 - 16:15		15:30 - 16:15			
	<b>PILATES 3</b>	16:15 - 17:00		16:15 - 17:00			
	<b>PILATES 4</b>	10:00 - 10:45				10:00 - 10:45	
	<b>PILATES 5</b>	10:50 - 11:40				10:50 - 11:40	
	<b>GINÁSTICA MANUTENÇÃO 1</b>		10:20 - 11:05		10:20 - 11:05		
	<b>GINÁSTICA MANUTENÇÃO 2</b>		11:10 - 11:55		11:10 - 11:55		
	<b>GINÁSTICA INFANTIL</b>		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		
	<b>GINÁSTICA SÉNIOR</b>		15:30 - 16:30		15:30 - 16:30		
	<b>RITMOS LATINOS</b>				16:45 - 17:45		
	<b>DANÇAS COUNTRY</b> SÁBADO - QUINZENALMENTE	19:00 - 20:00					17:00 - 18:00
	<b>VIRAS TIO XICO</b>	20:30 - 22:00					
	<b>CANTO CORAL</b>	15:00 - 17:00					
	<b>ARTES PLÁSTICAS</b> <b>PINTURA</b>	16:00 - 20:00					

