

PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2025/2026

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO

Piscina de Competição

De 09 a 27 MARÇO 2026

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1				
08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	1	08:45 - 09:30	2		
09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:30 - 10:15	1	09:15 - 10:00	6
10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	1			10:00 - 10:45	1	10:15 - 11:00	2	10:00 - 10:45	3
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	11:00 - 11:45	1	10:45 - 11h30	3
11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:45 - 12:30	1	11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:15 - 13:00	2
13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	5	13:15 - 14:00	4	13:15 - 14:00	4			13:00 - 13:45	6
14:15 - 15:00	3	14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	6		
15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	6		
15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	3	15:45 - 16:30	6		
16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	2	16:30 - 17:15	6		
17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1			17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:15 - 18:00	6		
								18:15 - 19:00	1	18:00 - 18:45	6		
		19:45 - 20:30	2	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	6				

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio

-Numero de utentes por pista: **5/6 utentes**

-Number of free lanes subject to change without notice

-Number of users per lanes: 5/6 users

-1 ou 2 pistas - Exclusivo para Utilização Desportiva adultos

(necessário realização de teste na 1ª utilização - realizar 25 metros num estilo com controlo de respiração)

-3 pistas ou mais - Utilização Desportiva e Recreativa adultos e crianças crianças

-1 or 2 tracks - Exclusive for adult sports use

- 3 tracks or more - Sports and Recreational Use for adults and children



PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2025/2026

Tanque de Aprendizagem

De 09 a 27 MARÇO 2026

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	3	07:45 - 08:30	3	07:45 - 08:30	3	07:45 - 08:30	3	07:45 - 08:30	3				
						08:30 - 09:15	3						
9:15 - 10:00	1											9:15-10:00	1
		10: 00 - 10:45	1			10: 00 - 10:45	1	10: 00 - 10:45	2			10:00-10:45	3
						10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	2			10:45 - 11:30	3
				11h30 - 12h15	1			11h30 - 12:15	3			11:30 - 12:15	2
		12:30 - 13:15	3	12:30 - 13:15	2	12:30 - 13:15	3	12:30 - 13:15	3			12:15-13:00	3
13:15 - 14:00	3	13:15 - 14:00	3	13:15 - 14:00	3	13:15 - 14:00	3	13:15 - 14:00	3			13:00 - 13:45	3
14:15 - 15:00	2							14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	3		
15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	3		
										15:45 - 16:30	3		
										16:30 - 17:15	3		
										17:15 - 18:00	3		
										18:00 - 18:45	3		
19:45 - 20:30	3	19:45 - 20:30	2	19:45 - 20:30	2	19:45 - 20:30	2	19:45 - 20:30	3				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3				

- Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
- Numero de utentes por pista: **3/4 utentes**
- Number of free lanes subject to change without notice
- Number of users per lanes: **3/4 users**

