

Feira da Educação e da Saúde de Belém

8 E 9
MAIO '26

Jardim Vasco da Gama
10h • 17h



Programa 8 maio

**este programa pode estar sujeito a alterações.*

- | | | | |
|-------|--|-------------|---|
| 10h00 |  Atividade de Psicomotricidade
Colégio Bola de Neve
10 min | 11h30 |  Musicamente
AASPS
30 min |
| 10h00 |  Depressão
ADEB
20 min | 12h00 |  Aromaterapia
Integral Care by Sandra Batista
20 min |
| 10h30 |  Dança Pré-Escolar
CED Nuno Alvares Pereira
10 min | 14h30 |  Clubes de Dança e Música
Clubes Paula Vicente
30 min |
| 10h30 |  Saúde Sexual e Reprodutiva
Fundação Bom Sucesso
20 min | 14h30 |  Aprendiz do Boticário
Padrão dos Descobrimientos
90 min |
| 10h40 |  Atividade Musical
CED Jacob
15 min | 15h00 |  Já tem o Kit de Emergência?
CML – Proteção Civil
30 min |
| 10h55 |  Dança sobre as Emoções
IPEIP
15 min | 16h00 |  Bandas: Banter
New Music School
20 min |
| 11h00 |  Longevidade consistente e saúde da mulher 50+
Estúdio Jales Carvalho
30 min | DIA
TODO |  Atividades Lúdicas
CML – Serviços Educativos |
| 11h10 |  Dança Contemporânea
Externato Alfred Binet
15 min | DIA
TODO |  Pinturas Faciais e Balões
A Terra do Nunca |
| 11h25 |  Coro
Colégio Helen Keller
10 min | DIA
TODO |  Rádio Freguesia de Belém |

LEGENDA:  Atividade de Palco  Relvado  Palco Palestras

Feira da Educação e da Saúde de Belém

8 E 9 MAIO '26 | Jardim Vasco da Gama
10h • 17h



Programa 9 maio

**este programa pode estar sujeito a alterações.*

10h00  Cãominhada


10h00  Ginástica Sénior
JFB – Verónica Pires
45 min


10h00  Boas Prática na Saúde da Mulher 50+
Estúdio Jales Carvalho
30 min


11h00  Yoga do Riso
Sabrina Tacconi
45 min

11h00  Aromaterapia
Integral Care by Sandra Batista
20 min


11h30  O corpo fala antes da doença aparecer
Soul Bliss – Farol Didático
30 min

12h00  Pilates
Soul Bliss – Farol Didático
20 min

12h00  Técnicas de Automassagem e Respiração
Integral Care by Snadra Batista
20 min

14h30  A Importância da Vacinação e Desparasitação na Prevenção de Zoonoses
Veterinários sobre Rodas
20 min

16h00  Danças Country
JFB – Claudia Valls
30 min

16h30  Ansiedade na Famílias: Porque é que estamos todos em alerta?
Ana Silva Homeopata
25 min

16h30  Ritmos Latinos
JFB – Maria da Luz Santos
30 min

Palco Palestras
Relvado
Atividade de Palco
LEGENDA:

Rastreios | 8 e 9 maio

- SMILE.UP | Rastreio Oral
- Lions Clube Lisboa Belém | Rastreio Visual
- CED Pina Manique Casa Pia de Lisboa | Rastreio Visual
- Estúdio Jales Carvalho | Rastreio Composição corporal
- Farmácia Estádio Restelo | Rastreios glicémia e pressão arterial
- Integral Care by Sandra Batista | Rastreio avaliação da tensão muscular e pele
- Liga Portuguesa Contra a Sida-CML | Rastreio de HIV, hepatite e sífilis
- Esc. Sup. Tecnol. Saúde de Lisboa | Rastreio Medição glicémia; colesterol, pressão arterial, avaliações e aconselhamento nutricional
- Alberto Oculista | Rastreio Visual
- Soul Bliss/Farol didático | Rastreio postural e de ansiedade

| Organização



| Parceiros



| Participantes



| Rastreios

