



Belém

Boletim Informativo da Junta de Freguesia de Belém
Ano 13 | Nº 67 | Julho 2026 | Distribuição gratuita



ONDE ESTAMOS EM BELÉM

Conheça os principais serviços, equipamentos e espaços da Junta de Freguesia de Belém.



1 JUNTA DE FREGUESIA DE BELÉM - SEDE

📍 Largo dos Jerónimos, Nº3, 1400-209
☎ 210 132 330
✉ secretaria@jf-belem.pt
🕒 2ª a 6ª feira: 09H30-13H | 14H30-18H

2 J. F. DE BELÉM, DELEGAÇÃO A, AÇÃO SOCIAL, BIBLIOTECA

📍 Rua João de Paiva, Nº11, 1400-225
☎ 210 132 330
✉ secretaria@jf-belem.pt
🕒 2ª a 6ª feira: 09H30-13H | 14H30-18H

3 J. F. DE BELÉM DELEGAÇÃO B, LICENCIAMENTOS EDUCAÇÃO

📍 Rua da Correnteza, Nº9 e 11, 1400-077
☎ 215 976 178
🕒 2ª a 6ª feira: 09H30-13H | 14H30-18H

4 CENTRO SOCIAL DE BELÉM

📍 Bairro de Belém (Terras do Forno)
Rua 11, 1400-260
🕒 2ª a 6ª feira: 9H-13H | 14H30-20H

5 ESPAÇO PÚBLICO

📍 Travessa da Saúde, 1400-334

6 LOJA SOLIDÁRIA

📍 Rua de Pedrouços, Nº84-86, 1400-225
🕒 3ªs feiras | 10h às 14h
5ªs feiras | 15h às 19h
3ª e 4ª sábados de cada mês | 10h às 13h

7 PSICOBELÉM

📍 Rua dos Margiochis, Nº20, 1400-243

8 PISCINA DO RESTELO

📍 Rua Antão Gonçalves, Nº2A, 1400-015
🕒 2ª a 6ª feira: 07H30-21H30
Sábado: 08H30-19H
Domingo: 08H30-14H

9 POSTO HIGIENE URBANA

📍 R. Conselheiro Martins de Carvalho, 1400-069

10 RÁDIO FREGUESIA DE BELÉM

📍 Av. Ilha da Madeira, Nº50, 1400-205



João Carvalhosa
Presidente da Junta de Freguesia de Belém

NÃO DAMOS FÉRIAS À TRANSPARÊNCIA

APENAS ÀS NOSSAS CRIANÇAS, JOVENS E SENIORES!

A Junta de Freguesia aprovou recentemente a sua Estratégia para a Transparência. Assente em 4 pilares – Código de Ética e Boa Conduta, Plano de Formação, Canal de Denúncias e Plano de Prevenção da Corrupção e Infrações Conexas – esta estratégia vem reforçar o nosso compromisso com a transparência, enquanto valor na gestão da coisa pública.

A Estratégia e os documentos que dela constam foram produzidos e trabalhados pelos coordenadores das várias áreas, acompanhados de um membro do executivo e, de seguida, submetidos à apreciação de todos os trabalhadores, resultando daqui a elaboração dos documentos finais.

A gestão de uma autarquia é algo muito complexo, com áreas muito diversas de atuação, desde os recursos humanos à contratação pública, às relações com entidades terceiras ou à gestão dos mais diversos bens, apenas para dar alguns exemplos. É um puzzle complexo que tem de ser gerido com recursos escassos e com uma, cada vez maior, dificuldade de contratação de trabalhadores especializados e qualificados, que estejam dispostos a ser remunerados na lógica da Função Pública. Mas torna-se mais complexo ainda as questões da Contratação Pública, desajustadas à gestão de uma autarquia, não só pelos procedimentos excessivos e por vezes demasiado burocráticos, como pela tipologia de procedimentos e limites impostos em cada

patamar. Manter os limites inalterados, ano após ano, sem qualquer ajuste, sabendo que os preços dos materiais e da mão de obra subiram vertiginosamente, aumenta a dificuldade de gestão eficiente, célere e que responda às necessidades de uma autarquia. Independentemente disto, continuamos focados em tudo fazer dentro da legalidade e, agora, balizados por estes instrumentos, estaremos mais capacitados para o fazer.

Mas se a Transparência não pode tirar férias, as nossas crianças, jovens e seniores podem!

E por isso iniciámos mais um ano de Campos de Férias de Verão onde, durante três meses – equivalente a 6 turnos de 15 dias –, crianças e jovens dos 4 aos 17 anos e seniores com mais de 55 poderão usufruir de umas merecidas férias. Ao mesmo tempo, os Pais das crianças e jovens podem continuar tranquilamente as suas atividades profissionais, sabendo que eles estão num ambiente saudável, protegidos, animado e que lhes trará valor. Valor porque têm a oportunidade de fazer novos amigos, mas também porque poderão usufruir de inúmeras atividades recreativas, desportivas e culturais, para além de uns bons mergulhos na praia e na piscina.

Que aproveitem!

TELEFONES ÚTEIS

Emergência: 112
PSP: 219 021 550
PSP "Idosos em Segurança": 915 695 939
PSP "Comércio": 969 896 977
Bombeiros (Sapadores): 808 215 215
Bombeiros (BVCO): 213 841 880
Bombeiros (BV Ajuda): 210 939 949
USF "Descobertas": 213 039 090/1
USF "Restelo": 210 549 980
Hospital S. Francisco Xavier: 210 431 000
CM Lisboa: 217 988 000
EPAL (Roturas): 800 201 600
Gás (Roturas): 800 201 722
EDP: 800 506 506
Lixo Volumoso: 808 20 32 32 / 218 170 552

EXECUTIVO E PELOUROS



JOÃO CARVALHOSA, PRESIDENTE

joao.carvalhosa@jf-belem.pt
Ação Social, Segurança, Finanças, Administração Geral, Recursos Humanos, Coletividades, Urbanismo, Obras em Habitações, Espaço Público, Espaços Verdes, Mobilidade, Licenciamentos, Higiene Urbana



SOFIA CARVALHO, SECRETÁRIA

Substituta legal do Presidente
sofia.carvalho@jf-belem.pt
Educação e Juventude



LUÍS CARDOSO, TESOUREIRO

luis.cardoso@jf-belem.pt
Património, Tecnologias



TIAGO PESSOA, VOGAL

tiago.pessoa@jf-belem.pt
Desporto, Comunicação e Imagem, Comércio e Empreendedorismo



ISABEL LOUREIRO, VOGAL

isabel.loureiro@jf-belem.pt
Cultura, Turismo

FICHA TÉCNICA

Boletim Informativo da Junta de Freguesia de Belém

De: abril a junho 2026

Tiragem: 12.500 exemplares

Depósito Legal: 1822727/02

Propriedade e Distribuição:
JF de Belém

Foto da capa: JF de Belém

Impresso em papel reciclado



QUEM É QUEM EM BELÉM

TIAGO PESSOA, VOGAL COM OS PELOUROS DESPORTO, COMUNICAÇÃO E IMAGEM, COMÉRCIO E EMPREENDEDORISMO

O QUE O MOTIVOU A ACEITAR ESTE DESAFIO NA JUNTA DE FREGUESIA DE BELÉM?

Aceitei este desafio porque acredito profundamente no potencial de Belém enquanto uma das freguesias mais emblemáticas de Lisboa, com uma identidade única, uma forte dinâmica comunitária e um enorme potencial de desenvolvimento. A oportunidade de contribuir para projetos concretos que melhorem a qualidade de vida dos fregueses, reforcem a proximidade da Junta com a população e valorizem o território foi determinante para aceitar este convite de serviço público.

O QUE MAIS O MOTIVA NO SERVIÇO PÚBLICO?

O que mais me motiva é a possibilidade de transformar ideias em soluções concretas para as pessoas. O serviço público deve ser um instrumento de proximidade, inovação e resolução de problemas. É especialmente gratificante poder contribuir para melhorar o quotidiano dos cidadãos, promovendo respostas eficazes nas áreas sociais, económicas, desportivas e comunitárias.



QUAIS CONSIDERA SEREM OS MAIORES DESAFIOS NA SUA ÁREA DE INTERVENÇÃO?

Nas áreas do comércio, desporto e comunicação, os principais desafios passam por reforçar a atratividade da freguesia, apoiar a economia local, promover estilos de vida saudáveis e aproximar os serviços públicos dos cidadãos através da inovação digital. É igualmente fundamental fortalecer a identidade de Belém, comunicar melhor o que já existe e criar novas formas de participação dos fregueses na vida da comunidade.



“(…) TRANSFORMAR IDEIAS EM SOLUÇÕES CONCRETAS PARA AS PESSOAS.”

QUE EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL TRAZ PARA ESTE CARGO E DE QUE FORMA ELA SERÁ ÚTIL NESTA ÁREA DE INTERVENÇÃO?

Ao longo do meu percurso desempenhei funções na Câmara Municipal de Lisboa, integrando um Gabinete de Vereação, na Administração da EMEL, exerci funções no Governo de Portugal e trabalhei na gestão de fundos comunitários no IFAP. Estas experiências proporcionaram-me um conhecimento profundo do funcionamento da Administração Pública Central e Local, da gestão de projetos, da relação com cidadãos e empresas e da concretização de políticas públicas. Esta experiência será particularmente útil para estabelecer parcerias, implementar projetos estruturantes e garantir uma gestão eficaz e orientada para resultados.

COMO APOIAR O COMÉRCIO TRADICIONAL FACE AOS DESAFIOS ATUAIS?

O comércio local é um elemento essencial da identidade e da vitalidade económica de Belém. A Junta pode desempenhar um papel importante através da promoção dos estabelecimentos locais, do reforço do Cartão de Belém, da dinamização de campanhas de comunicação e da

criação de eventos que aumentem a procura pelos negócios da freguesia. Pretendemos também promover uma maior integração entre o comércio, o turismo e a oferta cultural local, potenciando o impacto económico de quem vive e visita Belém.

“O COMÉRCIO LOCAL É UM ELEMENTO ESSENCIAL DA IDENTIDADE E DA VITALIDADE ECONÓMICA DE BELÉM.”

QUE PAPEL PODE TER A JUNTA NA VALORIZAÇÃO DOS MERCADOS E FEIRAS LOCAIS?

Os mercados e feiras são espaços privilegiados de convivência, comércio e promoção dos produtos locais. A Junta deve apoiar a sua modernização, reforçar a divulgação, diversificar a oferta e criar mercados e feiras temáticas que atraiam novos públicos. Estes espaços podem também funcionar como montras do empreendedorismo local, da gastronomia e da identidade da freguesia.

QUAIS SÃO AS PRIORIDADES ESTRATÉGICAS PARA A ÁREA DO DESPORTO DURANTE O MANDATO?

A prioridade é garantir que o desporto esteja acessível a todas as faixas etárias. Pretendemos reforçar programas de atividade física ao ar livre, promover iniciativas como o “Belém Saúde na Rua”, criar novos espaços de fitness, apoiar associações e coletividades desportivas e estreitar



a ligação entre escolas, clubes e comunidade. Queremos reforçar a aposta na atração de mais participantes em atividades desportivas emblemáticas como o Belém Vôlei, Belém Basket, Corrida de Belém, entre outras.

QUE PAPEL PODE TER O DESPORTO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA COESÃO SOCIAL?

O desporto é uma das ferramentas mais eficazes para promover a saúde física e mental, combater o isolamento e fortalecer os laços comunitários e intergeracionais. Quando praticado de forma inclusiva, aproxima diferentes gerações, contribui para hábitos de vida saudáveis e reforça o sentido de pertença à comunidade.

QUE PROJETOS GOSTARIA DE DEIXAR COMO MARCA DESTES MANDATOS?

Gostaria de deixar como marca um programa integrado de promoção da atividade física para todas as idades, a valorização dos equipamentos desportivos da freguesia e a criação de eventos regulares que mobilizem a comunidade. Destaco ainda a implementação da nova APP Belém, que permitirá uma comunicação mais próxima e eficaz com os fregueses, facilitando o acesso a serviços, inscrições em atividades, divulgação de iniciativas e participação na vida da freguesia. Esta transformação digital, com novos meios e canais de comunicação, será um importante legado de modernização, proximidade e transparência.

“(…) A NOVA APP BELÉM SERÁ UM IMPORTANTE LEGADO DE MODERNIZAÇÃO, PROXIMIDADE E TRANSPARÊNCIA.”

PROCEDIMENTO CONCURSAL

ATRIBUIÇÃO DE LOCAIS EM ESPAÇO PÚBLICO DESTINADOS AO COMÉRCIO
NÃO SEDENTÁRIO EM ZONA EVENE

O Serviço de Licenciamentos da JF de Belém desempenha um papel fundamental na resposta direta às necessidades da comunidade. Através de um acompanhamento rigoroso e transparente dos processos, a equipa assegura uma gestão do território focada na eficiência e no espírito de serviço público.

No mês de junho, concluiu-se o Procedimento Concursal para a atribuição de locais em espaço público destinados ao comércio não sedentário em Zona EVENE (Espaços, Vias ou Equipamentos de Natureza Estruturante). Após a deliberação do júri e o apuramento dos candidatos, realizaram-se audiências prévias para esclarecimento e audição dos interessados. O processo encerrou com a análise e resposta a todas as reclamações apresentadas, culminando na divulgação dos resultados da classificação final.

Com esta iniciativa, a autarquia visa elevar a qualidade da oferta comercial em dispositivos não sedentários, promovendo a satisfação de fregueses e visitantes.

Este desempenho assenta numa estreita colaboração com o Presidente da Junta de Freguesia. Baseada na confiança mútua e na comunicação permanente, esta dinâmica permite uma coordenação eficaz entre os diferentes serviços, agilizando a tomada de decisões perante os desafios diários. Adicionalmente, garante soluções técnicas

rigorosas que respeitam os enquadramentos legais, fruto da valorização do trabalho técnico por parte da Presidência, que assegura as condições ideais para a resolução dos pedidos.

A ligação direta entre a Presidência e o Serviço de Licenciamentos reflete-se na monitorização constante do espaço público, através da partilha contínua de informação atualizada sobre ocupações temporárias e permanentes de áreas críticas para o quotidiano de Belém, tais como: mobiliário urbano, para instalação e distribuição adequada no território; restauração móvel, com supervisão e controlo de food trucks; eventos e iniciativas, na coordenação de atividades culturais, recreativas e promocionais.



EMBAIXADA DA INDONÉSIA

DEMONSTRAÇÃO DA COMIDA E DA CULTURA

A Embaixada da Indonésia em Lisboa abriu as suas portas para uma demonstração da sua comida e cultura, em 30 de maio. Nos jardins da embaixada foi possível usufruir de vários petiscos da gastronomia indonésia bem como assistir a atuações de música e dança. As embaixadas que existem no nosso território são uma mais valia cultural enorme, cada vez mais abertas a todos.



ROTARY CLUBE DE BELÉM

NO HOSPITAL DE SÃO FRANCISCO XAVIER

O Rotary Clube de Belém, com o apoio da JF de Belém, levou alegria às crianças internadas no Hospital de São Francisco Xavier, por ocasião do Dia Mundial da Criança. A interação dos palhaços do Nariz Vermelho com as crianças e famílias fez com que o tempo ali passado fosse mais bem disposto e divertido.

AULA DO PRESIDENTE MARCELO REBELO DE SOUSA

A Escola Secundária do Restelo acolheu, a 2 de junho, uma aula do Presidente Marcelo Rebelo de Sousa sobre a transição de Portugal para a democracia. A aula captou o interesse de mais de uma centena de alunos do 11º e 12º ano que tiveram a oportunidade de colocar perguntas.



Foi um fantástico momento de transmissão de conhecimento de quem viveu, na primeira pessoa, o fim do Estado Novo e a construção da democracia e exerceu funções no mais alto cargo da nação.

PROTOCOLO COM A ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA

DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CAMPO DE OURIQUE

A JF de Belém e a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique celebraram um protocolo de cedência do imóvel sito na Travessa das Linheiras nºs 2 R/c e 4 R/c, formalizando assim uma ocupação que data da década de 60 do século passado, no espaço conhecido como Cruz Branca.

A AHBVCO passa assim a dispor de um título formal de ocupação do espaço, que permitirá efetuar o investimento na recuperação das instalações e voltar a colocar as mesmas ao serviço da população.



HOMENAGEM AOS COMBATENTES

A JF de Belém, através do seu Presidente, esteve presente na cerimónia comemorativa do 10 de Junho de Homenagem aos Combatentes, que decorreu no Monumento dos Combatentes.

Foi depositada uma coroa de flores, reconhecendo o valioso contributo que os militares portugueses deram - e dão - para a defesa do País, lembrando, especialmente, aqueles que tombaram pela Pátria ou por ela ficaram com marcas que os acompanham para o resto da vida.

O GRANDE ARRAIAL DE BELÉM

VEIO PARA FICAR E ENCANTAR

De 29 de Maio a 14 de Junho, no Parque dos Moinhos de Santana, milhares puderam usufruir de um arraial com ambiente familiar, num espaço único e muito, muito animado.



Artistas como Toy, Deixa Rolar, Tio Jel, Kiko is Hot e Non Stop, entre outros, para além de muitos DJ's, tornaram este arraial inesquecível.

Os carrinhos de choque, novidade deste ano, fizeram as delícias da pequenada, a par com os restantes equipamentos. Com um horário reduzido em relação às edições anteriores e a instalação de limitadores de som, foi possível trazer mais conforto para todos e menos incómodo para a população vizinha, a quem agradecemos a compreensão.

SESSÃO DE CAPTAÇÃO DOS TALENTOS

DE LISBOA

Foi a 15 de junho, com encontro marcado no Jardim Fernanda de Castro, que decorreu mais uma sessão de captação dos Talentos de Lisboa. Responderam à chamada sete corajosos. Esperamos ansiosamente pela indicação dos selecionados, sendo que, pela qualidade apresentada, temos a certeza que Belém estará bem representada neste concurso promovido pela CML, Gebalis e Lisboa Cultura.



THAI FESTIVAL'26

O Thai Festival teve mais uma edição entre 19 e 21 de Junho, nos Jardins Vasco da Gama, numa mostra de cor, cheiros, sabores e tradições da Tailândia.

A Terra dos Sorrisos veio trazer muita animação a Belém, contribuindo para uma ligação cada vez mais forte entre os dois países.



INTERVENÇÕES NO ESPAÇO PÚBLICO

MELHORIA DA MOBILIDADE PEDONAL E SEGURANÇA RODOVIÁRIA

A Junta de Freguesia está a executar um plano de intervenções no espaço público focado na melhoria da mobilidade pedonal, segurança rodoviária e conservação do mobiliário urbano.

Recentemente, foram concluídos trabalhos prioritários na Avenida do Restelo – no troço entre o Estádio dos Belenenses e a Rua de Alcolena – e na Avenida das Descobertas, através da instalação de pilaretes dissuasores. Esta medida visa ordenar o estacionamento abusivo e salvaguardar

os peões. A segurança escolar foi o eixo central da intervenção na Avenida das Descobertas, com a proteção das ilhas pedonais em frente ao Colégio São José e à Escola Secundária do Restelo, minimizando os riscos nos horários de maior fluxo escolar. Cumulativamente, as equipas de manutenção da autarquia mantêm-se no terreno em trabalhos de proximidade, assegurando a reparação de descalçamentos e a recuperação de equipamentos urbanos danificados em toda a freguesia.



ANTES



DEPOIS



PLANTAÇÃO DE ÁRVORES NA FREGUESIA

A Junta de Freguesia procedeu à plantação de 49 árvores no espaço público, preenchendo espaços que estavam sem o respetivo exemplar, muitos deles devido às tempestades que assolaram o País.

Será agora feito o levantamento das árvores que ainda estão em falta, na via pública e nos jardins, com o objetivo de serem repostas até ao final do próximo Inverno.

Com esta ação esperamos poder criar mais zonas de sombreamento e promover a biodiversidade, com claros benefícios para a saúde da nossa comunidade.

NOVA ESCOLA SECUNDÁRIA DO RESTELO

ESTUDO PRÉVIO

No dia 16 de Junho decorreu a sessão de apresentação do estudo prévio da nova Escola Secundária do Restelo, onde o gabinete vencedor do concurso – Saraiva e Associados – apresentou as primeiras ideias para a escola. A Junta de Freguesia esteve presente, sugerindo que todos os grupos que compõem a comunidade escolar pudessem dar o seu contributo sobre as expectativas e necessidades que sentem na vivência da escola.



COMISSÃO NACIONAL DA FREGUESIA

REFORÇA TRABALHO EM REDE E DEFINE ÁREAS PRIORITÁRIAS DE INTERVENÇÃO

Nos dias 5 de maio e 16 de junho, realizaram-se duas reuniões plenárias da Comissão Social de Freguesia de Belém, respetivamente no Centro Social de Belém e na Paróquia de Santa Maria de Belém, reunindo representantes das entidades parceiras que integram a rede social da freguesia. As reuniões contaram com a participação de cerca de 20 entidades parceiras, constituindo importantes momentos de partilha, reflexão e articulação em torno dos desafios sociais da freguesia. Estes encontros permitiram reforçar o trabalho em rede, promover a cooperação entre instituições e identificar prioridades de intervenção para responder de forma mais



eficaz às necessidades da comunidade. Deste trabalho conjunto resultou a criação de dois grupos de trabalho temáticos – Infância e Juventude e Envelhecimento – que irão desenvolver iniciativas e ações direcionadas a estas áreas prioritárias da intervenção social na freguesia. A Comissão Social de Freguesia de Belém reafirma, desta forma, a importância do trabalho colaborativo entre as entidades locais, reforçando o seu compromisso de promover o desenvolvimento social da freguesia e de responder de forma cada vez mais próxima e eficaz às necessidades da comunidade.



FEIRA DA EDUCAÇÃO E DA SAÚDE DE BELÉM MOBILIZA A COMUNIDADE

A Feira da Educação e da Saúde de Belém regressou aos Jardins Vasco da Gama nos dias 8 e 9 de maio, afirmando-se uma vez mais como um importante espaço de encontro, partilha e promoção do bem-estar junto da comunidade. Na sua 12.ª edição, a iniciativa promovida pela JF de Belém reuniu 52 entidades das áreas da educação, saúde, ação social, desporto e associativismo, proporcionando aos visitantes a oportunidade de conhecer projetos, serviços e respostas existentes no território. Ao longo dos dois dias realizaram-se rastreios de saúde, palestras, demonstrações de atividade física, atividades



para famílias e momentos de divulgação das diferentes entidades participantes. O evento permitiu ainda reforçar o contacto entre instituições e população, promovendo estilos de vida mais saudáveis e uma maior proximidade entre os diversos agentes da comunidade. A forte adesão de visitantes confirmou o interesse da população nesta iniciativa, que continua a assumir um papel relevante na sensibilização para a saúde, na divulgação da oferta educativa e na valorização do trabalho desenvolvido pelas instituições locais. A JF de Belém agradece a participação de todas as entidades, profissionais, colaboradores e visitantes que contribuíram para o sucesso de mais uma edição da Feira da Educação e da Saúde de Belém, reforçando o compromisso coletivo com uma comunidade mais informada, saudável e participativa.

DIA DO VIZINHO

REFORÇA OS LAÇOS DE COMUNIDADE

A JF de Belém voltou a associar-se às comemorações do Dia do Vizinho, uma iniciativa que promove o convívio, a solidariedade e o espírito de entreajuda entre moradores. Este ano realizaram-se seis festas em diferentes pontos da freguesia, reunindo centenas de participantes em momentos de partilha e confraternização. No dia 22 de maio tiveram lugar quatro celebrações: na Rua do Embaixador, no Bairro de Belém, no Largo do Figueiredo e em Caselas. A estas juntaram-se, no dia 26 de maio, a festa organizada pelos moradores da Rua Fernão Penteado e, já no dia 27 de junho, a iniciativa promovida



no Condomínio Vila Correia. Estas celebrações, marcadas pelo ambiente de proximidade e boa disposição, demonstram a vitalidade das comunidades locais e a importância de cultivar relações de vizinhança mais próximas e solidárias. A Junta de Freguesia felicita todos os moradores pela dedicação e entusiasmo com que organizaram estas iniciativas.

VISITA À EXPOSIÇÃO

“A VIDA ENTRE BATIDAS” DE MIGUEL MILLÓ

Um grupo de fregueses visitou, dia 29 de maio, a livraria Ler Devagar para apreciar a exposição fotográfica “A Vida Entre Batidas”, do artista plástico contemporâneo, de origem mexicana, Miguel Milló. A iniciativa, organizada em parceria com a Embaixada do México em Portugal, permitiu apresentar uma série antológica de obras que exploram a figura feminina, num manifesto visual do poder da mulher e da sua força transformadora, ao mesmo tempo que aborda temas como o combate ao racismo e a valorização da diversidade cultural. A visita foi um grande sucesso, com muito interesse e participação dos fregueses, que destacaram a riqueza artística e simbólica das obras.

A JF Belém agradece à Embaixada do México pelo convite dirigido aos fregueses, sublinhando a importância destas iniciativas no diálogo intercultural e da cidadania.



ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

DESCOBRIR O FUTURO COM CONFIANÇA

Escolher um percurso académico ou profissional é uma das decisões mais importantes da vida de um jovem. Através do serviço de Orientação Vocacional do PsicoBelém, a JF Belém apoia os jovens na identificação das suas aptidões, interesses e objetivos, ajudando-os a tomar decisões mais informadas e conscientes sobre o seu futuro. Um acompanhamento especializado que promove o autoconhecimento e contribui para escolhas mais seguras e alinhadas com o potencial de cada jovem.



MUSEU NACIONAL DOS COCHES

CELEBRA INTERCULTURALIDADE E CIDADANIA

Dia 24 de junho, realizou-se no Museu Nacional dos Coches o concerto “Barroco Andino do Peru – Obras religiosas e danças profanas”, numa iniciativa da Casa da América Latina em

parceria com a JF de Belém e a Embaixada do Peru em Portugal. Interpretado pelo ensemble El Parnaso Hispano, o programa, baseado no Codex Martínez Compañón, destacou a riqueza do barroco andino e o encontro entre tradições europeias, indígenas e afro-latino-americanas. O evento foi um momento de reflexão sobre Interculturalidade e Cidadania, sublinhando a importância de valorizar a dignidade das expressões dos povos indígenas como testemunho vivo de resistências e transformações sociais.

RODA DAS MÃES NA GRANDE MARCHA DAS PARTEIRAS



A Roda das Mães, projeto inovador desenvolvido na Freguesia de Belém, participou na Grande Marcha das Parteiras, dia 13 de junho, um encontro internacional que reuniu representantes de 122 países para celebrar a Maternidade, o nascimento, o cuidado e a força das Mulheres.

O evento, que se realiza de três em três anos e decorreu pela primeira vez em Portugal, teve início na Estação Fluvial de Belém e terminou no Centro de Congressos de Lisboa, onde se realizaram as conferências e sessões oficiais ao longo da semana.

A participação da Roda das Mães foi vivida com grande orgulho, reforçando o reconhecimento deste projeto pioneiro que tem vindo a afirmar-se como um espaço de apoio, partilha e criação de redes entre mães e famílias.

O convite para integrar as sessões oficiais constituiu uma oportunidade relevante de contacto com profissionais e instituições de vários países, promovendo a troca de

experiências e de boas práticas na área da saúde materna e do acompanhamento à parentalidade.

Este momento destacou a importância das redes de cooperação internacional e evidenciou a Roda das Mães como um projeto de referência na promoção da cidadania e da inovação social.

Funcionamento do projeto:

- Público-alvo: mães grávidas e mães com filhos até aos 3 anos
- Periodicidade: semanal (interrupção no mês de agosto)
- Dia/Horário: quintas-feiras, das 10h00 às 11h30
- Local: Mercadinho Solidário S. Francisco Xavier, Rua Antão Gonçalves (entrada pela garagem voltada para as piscinas)
- Entrada: gratuita.

Não é necessário a inscrição. Basta aparecer!
Nenhuma mãe deve ficar sozinha!



Contactos e informações: Fátima Santos Costa
 e Francesca Moja – secretaria@jf-belem.pt

AMBULÂNCIA DA GUERRA

Belém recebeu a exposição "Ambulância da Guerra", uma instalação de forte impacto simbólico que deu a conhecer a realidade humanitária vivida na Ucrânia. A inauguração contou com a presença da Embaixadora da Ucrânia em Portugal, Maryna Mykhailenko, e do Presidente da Junta de Freguesia de Belém, João Carvalhosa.

A peça central da exposição foi uma ambulância atingida durante a guerra, constituindo um testemunho das dificuldades e dos perigos enfrentados diariamente por civis e profissionais de saúde em zonas de conflito. A iniciativa, que decorreu a 27 e 28 de junho, sensibilizou os visitantes e promoveu a reflexão sobre valores como a Paz, a Cidadania e os Direitos Humanos.



“NÃO TENS IDADE”

PROGRAMA INTERGERACIONAL
 DA FUNDAÇÃO ALEGRIA DE VIVER

Vivemos mais anos do que nunca, um dos maiores sucessos da humanidade. Mas esta conquista traz também um desafio essencial: garantir que uma sociedade mais longa é igualmente mais próxima, inclusiva e humana.

Promover a intergeracionalidade é, hoje, um investimento no futuro. Ao aproximarmos diferentes gerações, combatemos preconceitos associados à idade, reduzimos o isolamento e a solidão e promovemos valores como a empatia, a cidadania e a responsabilidade social.

É com este propósito que a Fundação Alegria de Viver desenvolveu o programa “Não Tens Idade”. Dirigido a crianças e jovens, do pré-escolar ao ensino secundário, o programa sensibiliza para os desafios do envelhecimento



e envolve os alunos em atividades intergeracionais que transformam a aprendizagem em ação.

Mais do que um projeto educativo, o “Não Tens Idade” é um convite à mudança de mentalidades: a valorizar a experiência das pessoas mais velhas, a compreender que envelhecer faz parte da vida e a reconhecer que todas as idades têm um papel na construção de comunidades mais humanas. Esta é a missão do “Não Tens Idade”: formar uma geração mais consciente, empática e preparada para construir uma sociedade onde todas as idades contam.

Se conhece uma escola que possa fazer parte desta mudança, este é o momento de lhe apresentar o “Não Tens Idade”. Que todos os dias contem!

PASSEIOS E VISITAS PARA SENIORES

ENVELHECIMENTO ATIVO SÉNIOR



Ao longo do primeiro semestre de 2026, a Junta de Freguesia de Belém manteve a aposta num programa diversificado de passeios, visitas socioculturais e percursos pedestres dirigidos à população sénior, promovendo o convívio, a descoberta do património e estilos de vida saudáveis.

Estas iniciativas permitiram aos participantes conhecer locais de interesse histórico, sociocultural e paisagístico, reforçando laços de amizade, o sentimento de pertença à comunidade e o bem-estar físico e emocional. Até ao



final do semestre, realizaram-se dois passeios pedestres, quatro passeios de um dia e dez visitas socioculturais, envolvendo cerca de 640 participantes. A elevada adesão confirma a importância destas atividades na promoção do envelhecimento ativo e saudável, bem como na melhoria da qualidade de vida da população sénior, reforçando o compromisso da Junta em continuar a desenvolver uma oferta próxima, diversificada e participada.

CAMPOS DE FÉRIAS DE BELÉM

Os Campos de Férias da Junta de Freguesia de Belém decorrem até 4 de setembro, com atividades educativas, desportivas, culturais e de lazer para crianças, jovens e seniores da freguesia. Ao longo do verão, realizam-se seis turnos de duas semanas para crianças e jovens e quatro turnos de uma semana para o Pré-escolar e seniores. Esta edição conta com cerca de 550 crianças, 160 jovens, 80 crianças do Pré-escolar e 80 seniores inscritos, refletindo a forte adesão da comunidade. A iniciativa é assegurada por uma equipa de cerca de 130 monitores e coordenadores, garantindo o acompanhamento das atividades e experiências seguras, enriquecedoras e memoráveis. Mais do que ocupar os tempos livres, os Campos de Férias de Belém promovem aprendizagem, convívio, descoberta, cidadania, amizade e participação na comunidade.



INCLUSÃO EM FOCO

MONITORES DE AAAF/CAF RECEBEM FORMAÇÃO EM NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECÍFICAS

A JF de Belém dá continuidade ao compromisso de promoção de uma escola verdadeiramente inclusiva e preparada para todos. Nos dias 11 e 12 de maio, realizou-se uma nova ação de formação dedicada às Necessidades Educativas Específicas (NEE), desta vez direcionada aos monitores das Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) e da Componente de Apoio à Família (CAF). O objetivo é garantir que todos os profissionais que acompanham os nossos alunos – quer no período letivo, quer nos tempos de prolongamento de horário e pausas escolas – partilham das mesmas ferramentas pedagógicas, sensibilidade e estratégias de intervenção. Durante as sessões, conduzidas pela ELI Ocidental, foram abordados métodos práticos para a integração e o desenvolvimento de crianças com diferentes perfis de aprendizagem e funcionalidade. Através das dinâmicas partilhadas, os monitores puderam aprofundar conhecimentos sobre como adaptar as atividades lúdicas, gerir comportamentos e criar ambientes seguros e estimulantes que valorizem o potencial de cada criança. Com mais esta etapa concluída, a Freguesia de Belém



reforça a qualidade e a coesão das equipas educativas, assegurando que o Apoio à Família e a educação não letiva caminham de mão dadas com a equidade, o afeto e o respeito pela diversidade.

ASSEMBLEIA DAS CRIANÇAS

PEQUENOS DEPUTADOS, GRANDES IDEIAS APRESENTADAS NO PLENÁRIO EDUCATIVAS ESPECÍFICAS

Depois de terem iniciado o seu mandato no formato de debate World Café, os nossos dois Deputados Júnior deram mais um passo fundamental na sua missão de representação; no dia 12 de maio ocuparam os lugares habitualmente reservados aos decisores políticos, num verdadeiro exercício de democracia e cidadania ativa. O momento alto da sessão foi a apresentação formal de propostas de melhoria para a cidade, na qual os jovens de Belém defenderam as suas ideias e preocupação com grande clareza, maturidade e entusiasmo. Este encontro resultou do trabalho contínuo de reflexão e discussão que tem sido feito, onde as crianças são desafiadas a olhar para o espaço público com espírito crítico e a pensar em soluções para áreas como a sustentabilidade, a mobilidade, o lazer e a inclusão. A Junta de Freguesia de Belém parabeniza, orgulhosamente, o José e a Maria pelo excelente desempenho e empenho demonstrados no Plenário da Assembleia Municipal de Lisboa, reforçando que iniciativas como esta são fundamentais para formar cidadãos mais conscientes, participativos e comprometidos com a sua comunidade. O futuro de Lisboa constrói-se com a voz de todos – incluindo a dos mais novos!



AFETOS NA ESCOLA

Nos últimos meses, o programa Afetos na Escola continuou a promover semanalmente as competências socioemocionais das crianças nas escolas da Freguesia de Belém. Estamos presentes na Escola Básica do Bairro do Restelo, Moinhos do Restelo, Caselas e nos Jardins de Infância de Belém e de Caselas, trabalhando com crianças dos 5 aos 12 anos através de metodologias participativas e lúdico-pedagógicas. Em maio e junho, demos continuidade às sessões previstas no programa, abordando temas como emoções, relações interpessoais e desenvolvimento pessoal. Entre as atividades



realizadas, destacou-se o Lanche dos Avós, uma iniciativa intergeracional que promoveu a aproximação entre gerações, valorizou os laços familiares e criou momentos de partilha. Destacamos também o trabalho com os alunos finalistas do 4.º ano, através de sessões de preparação para a transição para o 5.º ano, onde se esclareceram dúvidas, partilharam expectativas e refletiu sobre as emoções associadas à entrada num novo ciclo de ensino, incluindo as visitas à Escola Paula Vicente. Paralelamente, retomámos as gravações do Afetos Podcast e, nesta nova temporada, eles é que mandam! Fiquem atentos à Rádio Freguesia de Belém. Este período assinalou o encerramento de mais um ano letivo do Afetos na Escola, com muitas aprendizagens, crescimento, partilhas e um balanço muito positivo. Continuamos comprometidos em contribuir para uma escola mais consciente, empática e preparada para cuidar das emoções das nossas crianças.

AAAF/CAF

FINAL DO ANO LETIVO

Chegaram ao fim, as nossas atividades do letivo 2025/2026. Foram momentos de grande diversão, em que as crianças das AAAF/CAF tiveram à disposição um leque de atividades pensadas no seu bem-estar físico e emocional. Já estamos a trabalhar na oferta para 2026/2027!

MARCHAS INFANTIS

À semelhança de outros anos, aceitámos o desafio da CML e participámos nas Marchas Populares Infantis 2026 - Escolas de Lisboa. Vivemos as tradições da cidade de Lisboa através destas Marchas, que não são um concurso, e despertamos nas nossas crianças o interesse e o conhecimento da herança cultural e do património popular da cidade. Esta é uma iniciativa de cariz pedagógico que contribui para a educação não formal nas escolas. Tanto o Desfile da Avenida como o Desfile das Escolas são momentos únicos. A coreografia e os figurinos são exclusivos, da autoria da equipa Moinhos do Restelo. Obrigada, Joana Beles, Mariana Mendes, Telmo Santos, Matilde Roquette, Joana Simões, Iris Oliveira, Pedro Lourenço, Magson Freitas e Giuliana Lacerda! Obrigada aos Pais/EE pela preciosa ajuda.

FÉRIAS DE VERÃO

Entre 01 e 28 de julho as Férias de Verão trouxeram diversas propostas de animação que permitiram novas experiências às



crianças. As ações decorreram na EB Moinhos do Restelo, EB de Caselas, EB Bairro do Restelo e Jardim de Infância de Belém. Tivemos atividades de exterior como a praia – que é sempre um sucesso – e a ida ao Jardim Zoológico onde as crianças exploraram várias atividades lúdicas. As atividades na escola que incluíram jogos de água, culinária, jogos tradicionais, atelier de plástico, teatro, insufláveis, tarde sobre rodas e uma festa de final de ano! Foi um período cheio de energia e convívio entre as crianças, de forma lúdico-pedagógica.

FÉRIAS DE SETEMBRO

As informações sobre estas férias serão divulgadas brevemente no site da Junta de Freguesia de Belém, por QR Code à porta das escolas e nas redes sociais. Até breve!

ESCOLAS COM VOZ

CRIATIVIDADE E CIDADANIA PREMIADAS
NO CENTRO CULTURAL CASAPIANO

Depois de um ano dedicado à literacia financeira, o projeto Escolas com Voz chegou à sua fase decisiva. Este ano, os alunos foram desafiados a idealizar uma aplicação digital financeira, desenvolvendo competências ligadas à gestão do dinheiro, poupança e consumo consciente. O culminar da iniciativa aconteceu no dia 15 de maio, no Centro Cultural Casapiano, durante o II Encontro Escolas com Voz, que reuniu a comunidade escolar para celebrar a criatividade, o talento e o empenho dos alunos da freguesia.

As propostas apresentadas destacaram-se pela qualidade, tornando a decisão do júri particularmente desafiante. Foram distinguidas as escolas que mais se evidenciaram pela inovação e criatividade:

1.º Prémio: 2º ciclo - CED Nuno Álvares Pereira (Casa Pia de Lisboa), 3º ciclo - Externato Alfred Binet, Secundário - Escola Secundária do Restelo

Menção Honrosa: Escola Raiz e Colégio Bom Sucesso



A iniciativa contou com o apoio dos parceiros SEED da Câmara Municipal de Lisboa, CDI - Apps for Good, Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas e Casa Pia de Lisboa, que acolheu o evento. A JF Belém felicita todos os alunos, professores e escolas participantes, em especial os premiados, reforçando que, quando damos ferramentas e espaço aos jovens, eles respondem com soluções criativas e inspiradoras para o futuro.

CLUBES PAULA VICENTE

Os Clubes Paula Vicente promoveram aprendizagem, criatividade e convívio.

O **Clube de Plástica** desafiou os alunos a explorar a criatividade e a expressão artística através da atividade "Totens: Arte Vertical em Volume". Da piscina... para a galeria! A partir de materiais simples, como tubos de esponja, jornal, cola e tinta acrílica, os alunos transformaram objetos comuns em obras tridimensionais.

No **Clube de Multimédia e Audiovisual**, os alunos trabalharam o conceito de Land Art, com um passeio ao Parque dos Moinhos, e iniciaram o projeto de Stop Motion, criando a ilusão de



movimento através de sequências de fotografias.

O **Clube de Informática** dedicou-se aos fundamentos do Microsoft Excel, explorando menus, funções, células, fórmulas, livros, folhas de cálculo e coordenadas.

No **Clube de Programação e Robótica**, os alunos criaram pequenos projetos em Scratch, desenvolvendo pensamento

lógico, resolução de problemas e literacia digital de forma dinâmica e lúdica.

No **Clube de Jornalismo**, os alunos desenvolveram competências de escrita, comunicação, criatividade e reportagem. As notícias podem ser vistas no blogue: jornalpaulavicente.blogspot.com

No **Clube de Apoio ao Estudo**, continuámos a consolidar aprendizagens e hábitos de estudo através de esquemas-resumo, jogos educativos e sessões no exterior.

No **Clube de Ludoteca - Horta**, os alunos cuidaram das plantas, removeram ervas daninhas, colheram vegetais e frutos, terminaram a série documental "O Planeta Vivo" e encerraram o ano com a pintura dos canteiros e um lanche de convívio.

Na **Ludoteca - Dinâmicas de Grupo**, os alunos do 5.º ano realizaram a caça ao tesouro que tinham preparado, envolvendo monitores de outros clubes, e participaram em jogos ao ar livre.

Na **Ludoteca - Artesanato**, os alunos do 6.º e 7.º ano criaram suportes para ovos em barro, enquanto o 5.º ano produziu suportes para fotografias. Também construíram velas decorativas em conchas, moldando, pintando e envernizando as peças.

No **Clube de Teatro**, o grupo ensaiou os espetáculos para a Festa de Final de Ano da Escola, com criações originais construídas de forma colaborativa.

No **Clube de Futebol**, realizou-se um encontro com o Colégio Helen Keller, premiando os alunos mais empenhados pelo desempenho, comportamento e assiduidade.

No **Clube de Basquetebol**, destacou-se também o encontro com o Colégio Helen Keller, promovendo o espírito de equipa, o convívio e a aplicação dos conteúdos trabalhados ao longo do ano.

Em breve, os Clubes Paula Vicente 2026/2027 terão novidades. O próximo ano letivo já está a ser preparado!



DESTAQUES



5º ANIVERSÁRIO DO "HÁ QUANTOS ANOS"

Gabriel Andrade, autor e locutor do programa, deixa estas palavras sobre o programa. "O Há Quantos Anos chegou ao programa 200! Ao mesmo tempo, cumpre 5 anos de emissões na RFB! A ideia de percorrer as últimas 6 décadas da música tem sido cumprida e seguida já por muitos ouvintes. Já ouvimos mais de 2500 canções e cerca de 1000 artistas/bandas. Todos os dias fico agradavelmente surpreendido pelo alcance que conseguimos ter, em Portugal e até noutras localizações pelo Mundo."

LABORATÓRIO DE RÁDIO

Entre 22 de junho e 5 de julho, o Laboratório de Rádio de Férias contou com 24 jovens, dos 12 aos 18 anos. Os participantes desenvolveram competências de comunicação, expressão oral e escrita, animação radiofónica, sonoplastia e edição de áudio, numa experiência prática que culminou com a realização e emissão de um programa especial em direto.



PARTICIPE NOS PROGRAMAS

A Rádio Freguesia de Belém é a Sua Voz e uma rádio de todos. Participe nos programas Utopia Radionovela, Álbum de Recordações Felizes.

Contacte: 929 058 227



ESTREIAS

AFETOS PODCAST

Em junho estreou a nova temporada deste programa da Equipa dos Afetos na Escola, da JF de Belém. Neste programa, os alunos exploram temas essenciais como as emoções, a amizade e o comportamento. Nesta temporada, deram voz às crianças, valorizando a sabedoria única que têm a oferecer sobre as temáticas dos "Afetos".

Estreia - 3ª feira | 12h



PARTICIPE NA RÁDIO FREGUESIA DE BELÉM

Quer ser voluntário na Rádio Freguesia de Belém? Pode participar nas áreas de edição, produção, locução e criação de conteúdos.

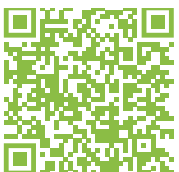
Contacte a nossa equipa através do email radiobelem@jf-belem.pt ou pelo número 929 058 227. Estamos à sua espera!

REUNIÕES DA ASSEMBLEIA EM DIRETO NA RFB

Oiça as Reuniões públicas e as Assembleias de freguesia de Belém em direto na Rádio Freguesia de Belém.



radiobelem.jf-belem.pt/assembleia-de-freguesia-de-belem-3/



HORA DO CONTO

NO MERCADO DO LIVRO

A magia das histórias foi ao Mercado do Livro! Em maio, a JF-Belém realizou uma sessão especial de «Hora do Conto» no Mercado do MBooks, em parceria com o espaço. Num ambiente descontraído e aberto a escolas e famílias, as crianças e os seus acompanhantes puderam mergulhar no universo da narração oral, tão essencial para despertar o amor pela leitura desde os primeiros anos. Uma tarde de imaginação e partilha em plena Travessa de Belém.



VISITA AO CENTRO DE ARQUEOLOGIA DE LISBOA

A JF de Belém levou a comunidade até ao Centro de Arqueologia de Lisboa, numa visita guiada pela Dr.ª Clara Ferreira, que revelou o fascinante trabalho de investigação e preservação do espólio arqueológico da cidade. Os participantes ficaram a conhecer peças e histórias que contam Lisboa muito antes de ser a cidade que hoje conhecemos. Face à elevada procura, foi dinamizada uma segunda sessão, pelo que o evento aconteceu não só dia 5 de maio, como também a dia 9 de junho.



CLUBE DE LEITURA

COM OS IRMÃOS LUCAS PIRES
E JOÃO PEDRO VALA

O O Clube de Leitura da Associação “Palavrão” voltou a reunir leitores na biblioteca da JF de Belém para momentos de partilha e reflexão. Na sessão de 14 de maio, moderada por João Pedro Vala, a conversa centrou-se na obra “Os Mortos”, de James Joyce, abordando temas como memória, passado, identidade irlandesa, vida, amor e morte. A 18 de junho, com moderação de Simão Lucas Pires, foi discutida a obra “Um Bom Homem é Difícil de Encontrar e Outras Histórias”, de Flannery O’Connor, numa reflexão sobre natureza humana, moralidade, violência, redenção e ambiguidades éticas.

«DIANTE DA JANELA»

CURSO DE HISTÓRIA DE ARTE NO MAC/CCB



Em maio, teve início o Curso de História da Arte Moderna, uma iniciativa do Serviço de Educação e Mediação do MAC-CCB, em parceria com a JF de Belém, que pretende tornar a arte moderna mais acessível e compreensível para o público. Com uma abordagem de proximidade, o curso combina conteúdos teóricos, visitas a exposições, debates e atividades práticas de mediação cultural, ajudando os participantes a compreender a evolução da arte moderna, os seus contextos históricos e culturais e a interpretar melhor as obras. As sessões decorrem duas vezes por mês, às sextas-feiras, ao longo de um ano, com interrupção em julho e agosto. A coordenação está a cargo da Dr.ª Cristina Gameiro, sendo a conceção e orientação asseguradas por Fabrícia Valente.

EXPOSIÇÃO E RODA DE CONVERSA

Nos dias 2 e 3 de junho, a Biblioteca da JF de Belém acolheu uma exposição intimista de epistolografia, com envelopes artísticos de um autor anónimo, cedidos à Junta. A mostra reuniu cartas enviadas pelo artista à sua mãe, recentemente falecida, apresentando os envelopes como objetos artísticos e afetivos ligados à memória, à presença e à passagem



do tempo. No dia 3, realizou-se a roda de conversa “Sobre Perder Tempo: O Luto Entre Cartas e Silêncio”, mediada pela psicóloga Dr.ª Fátima Santos Costa, criando um espaço de reflexão e partilha sobre o luto, a arte e a comunidade.



FESTIVAL DE FOLKLORE

NO JARDIM VASCO DA GAMA

Foi uma celebração das tradições culturais populares que animou um dos espaços mais emblemáticos da freguesia, no dia 8 de junho. A iniciativa reforçou a valorização do património imaterial e proporcionou à comunidade um momento de encontro e convívio em torno das raízes culturais portuguesas.

À MESA COM A BAGO

Nos dias 15 de junho e 20 de julho, realizaram-se sessões sobre alimentação consciente com Maria Antónia Gonçalves, em parceria com a Bago Merceria. A iniciativa aliou degustação, aprendizagem e sensibilização para a alimentação saudável, reforçando o bem-estar e a ligação aos parceiros locais.



TROCA DE CROMOS DO MUNDIAL 2026



No dia 17 de junho, dia do jogo de Portugal com a RD Congo, a Biblioteca acolheu uma sessão de troca de cromos, aberta a toda a comunidade. A atividade incentivou o convívio, a socialização e a partilha, transformando a Biblioteca num espaço de encontro e interação entre diferentes gerações. Dada a popularidade do evento, a ação voltou a repetir-se no dia 23 de junho, dia do jogo de Portugal e o Uzbequistão.

AMIZADE NOS TEMPOS ATUAIS

A Biblioteca da Junta de Freguesia recebeu, no dia 24 de junho, a palestra “Amizade nos Tempos Atuais”, orientada pela Dr.ª Luísa Lima, investigadora do Centro de Investigação e Intervenção Social do ISCTE e autora do estudo “A Amizade em Portugal - Como é? O que mudou?”. A sessão promoveu a reflexão sobre as relações interpessoais na atualidade, estimulando o debate e a troca de experiências entre os participantes.



BELÉM COMEDY NIGHT

A companhia UTOPIA veio apresentar no Centro Social de Belém, no dia 26 de junho, um espetáculo que proporcionou uma experiência artística dinâmica e participativa. Assente no improviso teatral, o espetáculo destacou-se pela interação com a audiência e pela aposta em formatos culturais inovadores e acessíveis.



OFICINA LUCERNAS ROMANAS

No dia 29 de junho, a Dr.ª Clara Ferreira e a ceramista Filipa Pimenta dinamizaram a Oficina de Lucernas Romanas no Centro de Arqueologia de Lisboa. A atividade permitiu aos participantes explorar técnicas e objetos inspirados na época romana, combinando criatividade, aprendizagem e valorização do património histórico.



VISITA GUIADA

PERCURSO INDUSTRIAL DO BOM SUCESSO



A JF de Belém convidou a comunidade a embarcar numa viagem pelo passado industrial da freguesia através da visita guiada ao Percorso Industrial do Bom Sucesso, realizada na Avenida da Índia no dia 14 de julho, com a Dr.ª Isabel Cameira. Esta iniciativa integrou o programa de valorização do património local e revelou histórias e memórias de um Belém menos conhecido. O percurso, concebido para ser acessível a todos os públicos, passou por locais de interesse histórico e industrial, permitindo aos participantes compreender a evolução da zona ribeirinha e o papel determinante que a atividade industrial desempenhou na identidade da freguesia.

MOSAICOS ROMANOS

Dado o sucesso das edições anteriores da Oficina Mosaicos Romanos na Biblioteca da JF de Belém, a 15 de julho, o Centro de Arqueologia de Lisboa voltou a proporcionar aos fregueses de Belém esta experiência. Desta vez no seu próprio espaço, sob orientação da Dr.ª Clara Ferreira e da Dr.ª Isabel Cameira exploraram-se técnicas de composição de mosaicos, inspiradas nos exemplares romanos do património arqueológico.



CERÂMICAS PRÉ-HISTÓRICAS

A Dr.ª Clara Ferreira e a ceramista Filipa Pimenta dinamizaram, no Centro de Arqueologia de Lisboa, no dia 21 de julho, a Oficina de Construção de Cerâmicas Pré-Históricas, integrada nas atividades que têm aproximado a comunidade do património arqueológico de Lisboa. A sessão proporcionou contacto direto com técnicas e materiais usados pelos nossos antepassados na criação de peças cerâmicas. Orientados pelas formadoras, os participantes construíram as suas próprias peças, inspiradas em exemplares encontrados em escavações arqueológicas na região de Lisboa. A iniciativa aliou criatividade, história e descoberta, promovendo a aprendizagem e valorização do património arqueológico.



MISS BROWNIE

3º CLASSIFICADO CONCURSO MONTRAS DE NATAL

O que alterou na vossa forma de encarar o Natal, a criação da montra da loja depois de terem vencido este concurso?

Ganhar por várias vezes o concurso das Montras de Natal de Belém fez-nos olhar para o Natal de uma forma ainda mais mágica. Este reconhecimento trouxe-nos também uma responsabilidade acrescida: a de continuar a surpreender e a maravilhar todos aqueles que passam por nós. Todos os anos colocamos muito carinho, criatividade e dedicação em cada detalhe, para criar experiências que despertem o espírito natalício e façam sonhar miúdos e graúdos. Mais do que um prémio, esta distinção é um incentivo para continuarmos a dar o nosso melhor e a contribuir para a magia que torna o Natal em Belém tão especial.

Estiveram no pódio noutras edições, houve alguma decisão consciente de “não repetir fórmula” este ano? Em que é que arriscaram mais?

Sim, todos os anos procuramos reinventar-nos e evitar repetir fórmulas. O nosso objetivo é surpreender e tornar cada Natal ainda mais especial, criando algo novo que desperte a curiosidade e a imaginação de quem passa por Belém. Todos os anos sentimos essa expectativa: há quem passe para espreitar os preparativos, quem pergunte se já terminámos e quem fique ansiosamente à espera de descobrir qual será o tema daquele Natal. É uma reação muito especial e emocionante para toda a equipa, porque mostra que a nossa montra já faz parte da tradição natalícia de muitas famílias e visitantes.

Sentiram mais expectativas por parte dos clientes e da comunidade local este ano? Como lidaram com isso?

Mais do que sentir uma pressão acrescida, sentimos uma enorme motivação para continuar a fazer o que mais gostamos: criar momentos de alegria e de magia para quem nos visita. Sabemos que a nossa montra faz parte da experiência de muitas pessoas que passam por Belém nesta altura do ano e isso inspira-nos a continuar a trabalhar com dedicação, criatividade e muito carinho, para levar um pouco mais de encanto a todos.

A montra é estética, mas também é estratégia. Que mensagem quiseram transmitir?

As nossas montras têm uma componente estética muito importante, mas também fazem parte da forma como comunicamos a essência da Miss Brownie. Procuramos criar espaços visualmente apelativos que despertem a curiosidade, convidem as pessoas a entrar e proporcionem uma experiência memorável porque, queremos que cada vez mais pessoas conheçam a nossa marca e os nossos produtos. O nosso objetivo é que a magia da montra seja também uma porta de entrada para a experiência Miss Brownie.

Que detalhe da montra passou despercebido à maioria das pessoas, mas é dos vossos favoritos? Porquê?

Mais do que um detalhe específico da montra, aquilo que gostaríamos verdadeiramente que as pessoas sentissem é tudo o que está por trás dela. Cada elemento é pensado e construído com muito amor, dedicação e empenho por parte da nossa equipa. O que procuramos transmitir não é apenas uma imagem bonita, mas a magia desta época e uma mensagem de paz, união e afeto.

O comércio local atravessa tempos exigentes. Que papel acham que iniciativas como esta têm no apelo ao consumo no comércio local?

Acreditamos que iniciativas como esta têm um papel muito importante na dinamização do comércio local. Ao longo dos anos, criam uma tradição e um motivo adicional para as pessoas visitarem as ruas, passearem por Belém e descobrirem os negócios que fazem parte da comunidade. Também ajudam a aproximar as pessoas do comércio de proximidade, valorizando aquilo que é feito localmente e incentivando o consumo junto das pequenas empresas. Para nós, são também uma forma de reforçar o espírito de bairro, promover a união entre comerciantes e proporcionar experiências que tornam o comércio local mais vivo, mais atrativo e mais próximo das pessoas.

Se fivessem de resumir esta montra numa palavra, qual seria?

Magia. Magia no olhar de quem passa, magia nos detalhes, magia na capacidade de fazer sonhar e de despertar emoções.

Que conselho dariam a uma loja que participe pela primeira vez?

O nosso conselho seria, sem dúvida, que deem o vosso melhor e que coloquem na montra aquilo que torna a vossa marca única. Mais do que competir, esta é uma oportunidade para criar algo especial, envolver a comunidade e contribuir para a magia do Natal em Belém. Quando o trabalho é feito com dedicação, criatividade e paixão, isso acaba por se refletir no resultado final e ser sentido por quem passa.

Depois desta vitória, o Natal tornou-se um momento-chave da vossa marca?

Sem dúvida que estas vitórias tornam o Natal ainda mais especial para a Miss Brownie. Estas distinções vêm reforçar esse sentimento e motivar-nos a continuar a celebrar esta época com a mesma dedicação.

Já estão a pensar no próximo Natal, ou preferem parar, respirar e deixar as ideias amadurecer?

Na verdade, o Natal nunca deixa de estar presente. Assim que termina uma edição, começamos inevitavelmente a pensar na próxima. Algumas ideias já começam a surgir, mas para já, continuam guardadas no segredo dos deuses. O que podemos garantir é que daremos sempre o nosso melhor.



CARTÃO BELÉM

Mais informações: jf-belem.pt
cartaobelem@jf-belem.pt



EQUIPA DA HIGIENE URBANA EM AÇÃO EM TODOS OS EVENTOS

Entre abril e junho, a Equipa de Higiene Urbana de Belém intensificou as suas ações diárias e o apoio logístico a dezenas de eventos locais. Este trabalho contínuo visa garantir a limpeza, a saúde pública e o bem-estar de residentes e visitantes numa das zonas mais turísticas de Lisboa.

As equipas operacionais mantêm uma rotina rigorosa de manutenção que abrange a conjugação de varredura manual e mecânica, a gestão de resíduos com o despejo de papelarias e a recolha em torno de ecopontos, ações de sensibilização ambiental e intervenções de manutenção urbana, como a limpeza de sarjetas, lavagem de vias e deservagem. Além disso, o departamento assegurou a limpeza integral – antes, durante e após – de uma vasta agenda de eventos ao longo do trimestre.

Em abril, o foco incidiu na Feira das Velharias, Feira do Livro de Belém, Dia Mundial da Atividade Física e Open Day. Em maio, destacou-se a limpeza dos toldos da Feira das Velharias e o apoio a iniciativas como a Corrida de Belém, Corrida Mimosa, Gira Vólei, Dinner com Chakal, Feira da Saúde, Reabertura da Torre de Belém, Arraial de Belém, Fnac Live e Bike Tour. O mês de junho exigiu uma operação especial no dia 13, com o destacamento de quatro assistentes operacionais após os Arraiais de Santo António, além do apoio à Corrida de Santo António, Festival de Folclore, Golfos, Atividade Flow, Festival Tailandês, Brew Club Soulset, Solstício de Verão, festivais Vibe8, Porta da Europa e Namaste, Encontro de Clássicos e Festa dos Combatentes.

Esta presença constante reafirma o compromisso da autarquia em manter o espaço público limpo, seguro e acolhedor, mesmo perante a enorme afluência de público registada nestes meses.

Esta presença constante reafirma o compromisso da autarquia em manter o espaço público limpo, seguro e acolhedor, mesmo perante a enorme afluência de público registada nestes meses.



DURANTE EVENTO



APÓS O EVENTO



YOGA DO RISO

PARA TRABALHADORES DA HIGIENE URBANA

Realizou-se no dia 17 de junho, nas instalações da Higiene Urbana da Junta de Freguesia de Belém, uma sessão de Yoga do Riso dirigida aos 33 trabalhadores, num ambiente marcado pela boa disposição, participação e convívio. A iniciativa teve como objetivo promover o bem-estar físico e emocional dos participantes, reforçando igualmente o espírito de equipa e valorizando o trabalho diário destes profissionais, fundamentais para a manutenção de uma freguesia mais limpa e cuidada. A sessão decorreu com grande entusiasmo, proporcionando momentos de descontração, partilha e muitos sorrisos entre todos os presentes.



BELÉM BASKET 2026

VOLTA A CRESCER E REFORÇA O SEU LUGAR NO CALENDÁRIO DESPORTIVO DA FREGUESIA

No dia 30 de maio, realizou-se a 2.ª edição do Belém Basket, torneio que reuniu cerca de 160 participantes, entre atletas, treinadores e equipas técnicas, além de familiares e amigos. Pela primeira vez, a iniciativa contou com equipas femininas e masculinas. Além da componente desportiva, o torneio valorizou a freguesia, proporcionando aos atletas uma visita à fábrica dos Pastéis de Belém e almoço no McDonald's de Belém, numa iniciativa promovida pela Junta de Freguesia. No plano desportivo, sagraram-se campeões Os Belenenses, no escalão masculino, e Odivelas, no escalão feminino. O sucesso desta edição reforça a ambição de continuar a fazer crescer o Belém Basket e consolidar Belém como referência para o desporto.



BELÉM ACOLHEU A FASE FINAL DO GIRA-VOLEI

No dia 7 de maio, a Freguesia de Belém recebeu a fase final do Gira-Volei, reunindo cerca de 400 crianças de vários pontos de Lisboa no Jardim Vasco da Gama. A Junta de Freguesia assegurou o apoio logístico e promoveu atividades complementares, proporcionando momentos de descoberta, interação e convívio entre os atletas.

A iniciativa reforçou o compromisso de Belém com o desporto jovem e a ocupação saudável dos tempos livres, valorizando também a capacidade da freguesia para acolher eventos de grande dimensão.



PISCINA DO RESTELO

FESTIVAL DA PISCINA

No dia 16 de maio, o Festival da Piscina reuniu 398 utentes, entre crianças e pais, numa manhã de animação e convívio. A iniciativa contou com atividades aquáticas, insufláveis, pinturas faciais e várias dinâmicas, tornando o evento um sucesso.

FESTIVAL 1.º CICLO – NATAÇÃO CURRICULAR

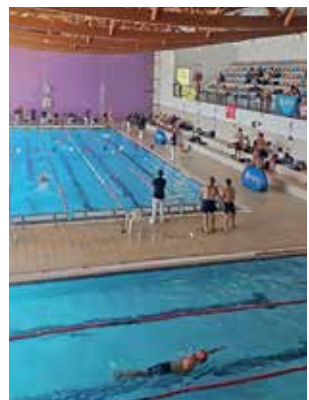
Na tarde de 23 de maio realizaram-se dois festivais do 1.º ciclo da Nataação Curricular, encerrando mais um ciclo de seis semanas. Participaram 33



crianças do 1.º ano, com 92 familiares, e 67 crianças do 3.º ano, com 102 acompanhantes. Os alunos demonstraram as competências adquiridas e viveram momentos de brincadeira e convívio na água.

CAMPEONATO NACIONAL – INATEL MASTERS

Nos dias 30 e 31 de maio, a Piscina do Restelo recebeu o Campeonato Nacional INATEL Masters, com 111 atletas, de sete clubes e atletas individuais. A competição contou com 108 séries, entre provas individuais e estafetas, destacando-se pela qualidade desportiva, espírito competitivo e fair play. O evento teve um balanço muito positivo e reforçou a importância do desporto masters.



COLETIVIDADES

ANL

170 anos da ANL

As comemorações decorrem ao longo do ano, com destaque para a Regata Histórica, entre Oeiras e Lisboa, com 74 embarcações, e o Troféu Cidade de Lisboa, com 44. No dia do aniversário, o Navio Escola Sagres saudou a ANL junto à sede, levando uma bandeira comemorativa.

Resultados de provas

Lucas Correia foi apurado para o Europeu de Optimist. Dinis Barata foi 3.º em Optimist Infantil; Bernardo Gomes/Pedro González venceram em 420; Manuel Sêncio/João Ratola foram 3.ºs em 420 sub-19; e Carlos Santos foi 3.º na 3.ª Prova de Apuramento Nacional, na Póvoa de Varzim.

CAAB

IV Trail MAG8

No dia 24 de maio, participámos no Trail da Praia do Magoito, entre mar, serra, floresta e aventura.

Séniorgym'26

A classe "Belém Gym", do CAAB, participou no festival realizado a 30 de maio, na Lourinhã.

CIF

Veteranos do CIF no Lava Cup 2026

A equipa CIF/ESPARTANOS participou na Lava Cup 2026, torneio internacional de futebol sénior em Glasgow.

Quatro títulos de ténis veterano

O CIF conquistou quatro títulos regionais: masculinos +35, +45 e +55 e feminino +45. As equipas +50 masculinas e +55 femininas qualificaram-se para o Campeonato Nacional.

CNL

"Rio vai à escola"

Entre 2 e 3 de junho, nove turmas do 1.º ao 4.º ano participaram numa atividade de aproximação ao rio e às modalidades náuticas, promovendo o património marítimo de Belém e o espírito de equipa.

AGENDA

DATA	EVENTO	LOCAL
AGOSTO		
2, 16	FEIRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS	Jardim Vasco da Gama
15	PASSEIO SÉNIOR ÀS FESTAS DO POVO DE CAMPO MAIOR Inscrições até 6 de agosto. Sorteio Público a 7 de agosto às 15h na Sede da JF Belém	Campo Maior
SETEMBRO		
RETOMA	OFICINAS CRIATIVAS E AULAS DE LÍNGUAS	Biblioteca da JF Belém
2	VISITA GUIADA GRATUITA À EXPOSIÇÃO "LEMBRANÇA DA PALESTINA"	Torreão Nascente das Galerias Municipais
3, 10, 17, 24	RODA DAS MÃES Participação gratuita. Das 10h às 11h30	Mercadinho Solidário de São Francisco Xavier
5 9H30	MOVIMENTO "MULHER" - SAÚDE E BEM-ESTAR EM BELÉM	Centro Social de Belém
6, 20	FEIRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS	Jardim Vasco da Gama
9 15H30	OFICINA DE COSTURA	Biblioteca JF-Belém
10 10H30	TECER PRÉ-HISTÓRIA - EXPERIÊNCIA ARQUEOLÓGICA	Centro de Arqueologia de Lisboa
16 16H00	LEITURA DRAMÁTICA - "UM AMOR POSSÍVEL"	Biblioteca da JF Belém
20	ROMARIA MINHOTA	Jardim Vasco da Gama
23 10H30	VISITA À ASSOCIAÇÃO LISBOA PROJECT	Delegação A da JF de Belém
26, 27	BELÉM VÓLEI	Jardim Vasco da Gama
30	VISITA À EXPOSIÇÃO "MIGRAÇÕES"	Palácio Pimenta
 Se pretende receber a Newsletter Semanal das Sugestões Culturais envie um email para cultura@jf-belem.pt *Biblioteca da JF Belém: R. João de Paiva n.º 11, 1400-225 Lisboa Centro Social de Belém: R. 11 n.º 1, 1400-150, 1400-150 Lisboa		



E FIQUE A PAR DE TODAS AS NOVIDADES NAS NOSSAS REDES SOCIAIS



/juntafreguesiabelém

