

PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO

Piscina de Competição

De 14 SETEMBRO a 04 OUTUBRO 2026

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1				
08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	1	08:45 - 09:30	1		
09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:30 - 10:15	1	09:15 - 10:00	6
10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	2	10:15 - 11:00	2	10:00 - 10:45	6
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	3	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	11:00 - 11:45	1	10:45 - 11h30	3
11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:45 - 12:30	1	11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:15 - 13:00	3
13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	3	13:15 - 14:00	5	13:15 - 14:00	3	13:15 - 14:00	6			13:00 - 13:45	6
14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	6		
15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	6		
15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	6		
16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:30 - 17:15	6		
17:30 - 18:15	1			17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:15 - 18:00	6		
18:15 - 19:00	1							18:15 - 19:00	1	18:00 - 18:45	6		
19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1	20:00 - 20:45	1	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	6				

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio

-Numero de utentes por pista: **5/6 utentes**

-Number of free lanes subject to change without notice

-Number of users per lanes: 5/6 users

-1 ou 2 pistas - Exclusivo para Utilização Desportiva adultos

(necessário realização de teste na 1ª utilização - realizar 25 metros num estilo com controlo de respiração)

-3 pistas ou mais - Utilização Desportiva e Recreativa adultos e crianças

-1 or 2 tracks - Exclusive for adult sports use

- 3 tracks or more - Sports and Recreational Use for adults and children



PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

Tanque de Aprendizagem

De 14 SETEMBRO a 04 OUTUBRO 2026

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	3	07:45 - 08:30	3	07:45 - 08:30	3	07:45 - 08:30	3	07:45 - 08:30	3				
				08:30 - 9:15	1	08:30 - 9:15	1	08:30 - 9:15	1				
9:15 - 10:00	1			9:15 - 10:00	1			9:15 - 10:00	1			9:15-10:00	1
10: 00 - 10:45	1	10: 00 - 10:45	1	10: 00 - 10:45	1	10: 00 - 10:45	1					10:00-10:45	1
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	2			10:45 - 11:30	3
11h30 - 12:15	1	11h30 - 12:15	1	11h30 - 12:15	1			11h30 - 12:15	1			11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1			12:30 - 13:15	3			12:30 - 13:15	1			12:15-13:00	3
13:15 - 14:00	1	13:15 - 14:00	1	13:15 - 14:00	3	13:15 - 14:00	3	13:15 - 14:00	3			13:00 - 13:45	3
14:15 - 15:00	2									14:15 - 15:00	3		
15:00 - 15:45	1			15:00 - 15:45	1			15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	3		
										15:45 - 16:30	3		
										16:30 - 17:15	3		
										17:15 - 18:00	3		
										18:00 - 18:45	3		
19:45 - 20:30	3	19:45 - 20:30	3	19:45 - 20:30	3	19:45 - 20:30	3	19:45 - 20:30	3				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3				

- Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
- Numero de utentes por pista: **3/4 utentes**
- Number of free lanes subject to change without notice
- Number of users per lanes: **3/4 users**

