



	ATIVIDADES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
SEDE DA JF BELÉM LARGO DOS JERÓNIMOS, Nº3 R/C 1400-209 LISBOA	ARTES CRIATIVAS	15:00 - 17:00					
BIBLIOTECA DELEGAÇÃO A DA JF DE BELÉM RUA JOÃO DE PAIVA 11, 1400-225 LISBOA	PORTUGUÊS BÁSICO A	11:30 - 12:30				15:00 - 16:00	
	PORTUGUÊS BÁSICO B				11:45 - 12:45		
	PORTUGUÊS BÁSICO C		17:00 - 17:50			09:40 - 10:20	
	PORTUGUÊS INTERMÉDIO		09:30 - 10:20		09:30 - 10:20		
	PORTUGUÊS BÁSICO		10:30 - 11:30				
	PORTUGUÊS AVANÇADO		15:45 - 16:45		16:30 - 17:30		
	INGLÊS BÁSICO	17:00 - 17:55				17:00 - 17:55	
	INGLÊS AVANÇADO	15:00 - 16:00				11:30 - 12:30	
	FRANCÊS BÁSICO				10:30 - 11:30		
	FRANCÊS AVANÇADO					10:30 - 11:30	
	ITALIANO BÁSICO		11:50 - 12:50				
	ITALIANO INTERMÉDIO	10:15 - 11:15					
	CLUBE DE LEITURA 3ªS QUINTAS-FEIRAS DE CADA MÊS				14:30 - 16:00		
	CROCHÉ			10:00 - 12:00			
DELEGAÇÃO B DA JF DE BELÉM RUA DA CORRENTEZA, N.9 E 11, 1400-077 LISBOA	LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA		17:00 - 18:00				
	INFORMÁTICA	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 11:00	11:00 -12:00	
		11:30 - 13:00	11:30 - 12:30		11:00 - 12:00		
CASELAS F. CLUBE RUA PADRE REIS LIMA, 10 1400-056 LISBOA	DANÇA INFANTIL	17:30 - 18:30				17:30 - 18:30	
CENTRO SOCIAL DE BELÉM RUA 11 Nº1, 1400-150 LISBOA	IOGA 1	09:00 - 10:00				09:00 - 10:00	
	IOGA 2	18:10 - 19:10		18:05 - 19:05		18:10 - 19:10	
	IOGA 3	17:05 - 18:05		17:05 - 18:05			
	PILATES 1		09:30 - 10:15		09:30 - 10:15		
	PILATES 2	15:30 - 16:15		15:30 - 16:15			
	PILATES 3	16:15 - 17:00		16:15 - 17:00			
	PILATES 4	10:00 - 10:45				10:00 - 10:45	
	PILATES 5	10:50 - 11:40				10:50 - 11:40	
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 1		10:20 - 11:05		10:20 - 11:05		
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 2		11:10 - 11:55		11:10 - 11:55		
	GINÁSTICA INFANTIL		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		
	GINÁSTICA SÉNIOR		15:30 - 16:30		15:30 - 16:30		
	RITMOS LATINOS				16:45 - 17:45		
	DANÇAS COUNTRY SÁBADO - QUINZENALMENTE	19:00 - 20:00					17:00 - 18:00
	VIRAS TIO XICO	20:30 - 22:00					
	CANTO CORAL	15:00 - 17:00					
	ARTES PLÁSTICAS PINTURA	16:00 - 20:00					

