



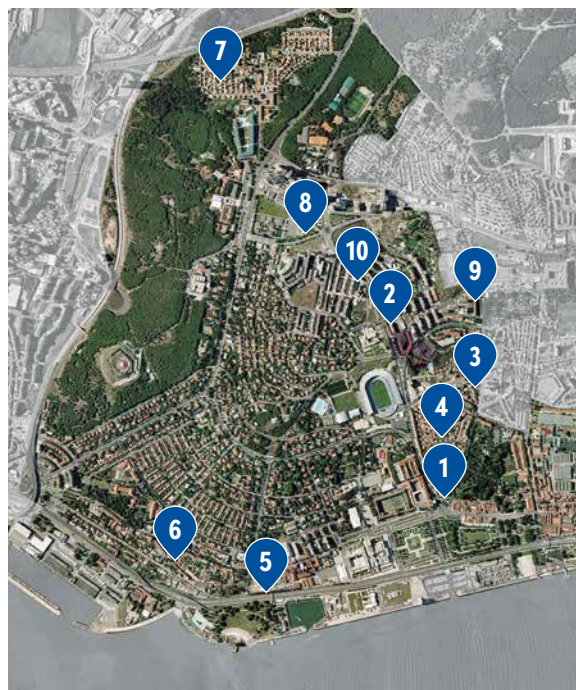
Belém

Boletim Informativo da Junta de Freguesia de Belém
Ano 13 | Nº 68 | Setembro 2026 | Distribuição gratuita



ONDE ESTAMOS EM BELÉM

Conheça os principais serviços, equipamentos e espaços da Junta de Freguesia de Belém.



1 JUNTA DE FREGUESIA DE BELÉM - SEDE

- 📍 Largo dos Jerónimos, N.º3, 1400-209
- ☎ 210 132 330
- ✉ secretaria@jf-belem.pt
- 🕒 2.ª a 6.ª feira: 09H30-13H | 14H30-18H

2 J. F. DE BELÉM, DELEGAÇÃO A, AÇÃO SOCIAL, BIBLIOTECA

- 📍 Rua João de Paiva, N.º11, 1400-225
- ☎ 210 132 330
- ✉ secretaria@jf-belem.pt
- 🕒 2.ª a 6.ª feira: 09H30-13H | 14H30-18H

3 J. F. DE BELÉM DELEGAÇÃO B, LICENCIAMENTOS EDUCAÇÃO

- 📍 Rua da Correnteza, N.º9 e 11, 1400-077
- ☎ 215 976 178
- 🕒 2.ª a 6.ª feira: 09H30-13H | 14H30-18H

4 CENTRO SOCIAL DE BELÉM

- 📍 Bairro de Belém (Terras do Forno) Rua 11, 1400-260
- 🕒 2.ª a 6.ª feira: 9H-13H | 14H30-20H

5 ESPAÇO PÚBLICO

- 📍 Travessa da Saúde, 1400-334

6 LOJA SOLIDÁRIA

- 📍 Rua de Pedrouços, N.º84-86, 1400-225
- 🕒 3.ªs feiras | 10h às 14h
- 5.ªs feiras | 15h às 19h
- 3.ª e 4.ª sábados de cada mês | 10h às 13h

7 PSICOBELÉM

- 📍 Rua dos Margiochis, N.º20, 1400-243

8 PISCINA DO RESTELO

- 📍 Rua Antão Gonçalves, N.º2A, 1400-015
- 🕒 2.ª a 6.ª feira: 07H30-21H30
- Sábado: 08H30-19H
- Domingo: 08H30-14H

9 POSTO HIGIENE URBANA

- 📍 R. Conselheiro Martins de Carvalho, 1400-069

10 RÁDIO FREGUESIA DE BELÉM

- 📍 Av. Ilha da Madeira, N.º50, 1400-205

TELEFONES ÚTEIS

Emergência: 112
PSP: 219 021 550
PSP "Idosos em Segurança": 915 695 939
PSP "Comércio": 969 896 977
Bombeiros (Sapadores): 808 215 215
Bombeiros (BVCO): 213 841 880
Bombeiros (BV Ajuda): 210 939 949
USF "Descobertas": 213 039 090/1
USF "Restelo": 210 549 980
Hospital S. Francisco Xavier: 210 431 000
CM Lisboa: 217 988 000
EPAL (Roturas): 800 201 600
Gás (Roturas): 800 201 722
EDP: 800 506 506
Lixo Volumoso: 808 20 32 32 / 218 170 552

EXECUTIVO E PELOUROS



JOÃO CARVALHOSA, PRESIDENTE

joao.carvalhosa@jf-belem.pt

Ação Social, Segurança, Finanças, Administração Geral, Recursos Humanos, Coletividades, Urbanismo, Obras em Habitações, Espaço Público, Espaços Verdes, Mobilidade, Licenciamentos, Higiene Urbana



SOFIA CARVALHO, SECRETÁRIA

Substituta legal do Presidente

sofia.carvalho@jf-belem.pt

Educação e Juventude



LUÍS CARDOSO, TESOUREIRO

luis.cardoso@jf-belem.pt

Património, Tecnologias



TIAGO PESSOA, VOGAL

tiago.pessoa@jf-belem.pt

Desporto, Comunicação e Imagem, Comércio e Empreendedorismo



ISABEL LOUREIRO, VOGAL

isabel.loureiro@jf-belem.pt

Cultura, Turismo

FICHA TÉCNICA

Boletim Informativo da Junta de Freguesia de Belém

De: julho a setembro 2026

Tiragem: 12.500 exemplares

Depósito Legal: 1822727/02

Propriedade e Distribuição: JF de Belém

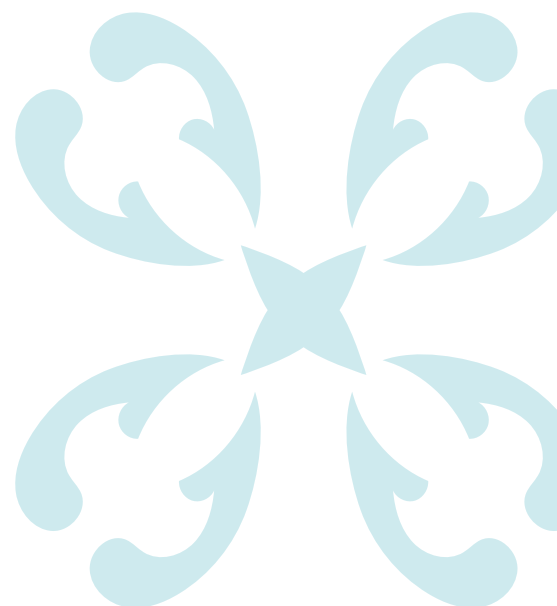
Foto da capa: JF de Belém

Impresso em papel reciclado





João Carvalhosa
Presidente da Junta de Freguesia de Belém



CRIANÇAS E JOVENS FELIZES

Nos últimos três meses, durante 6 turnos de 15 dias, mais de 500 crianças e jovens tiveram a oportunidade de usufruir dos Campos de Férias de Verão, uma atividade que tem como objetivos a promoção do bem-estar das crianças e jovens e garantir a serenidade às suas famílias.

Mas não só. Dezenas de Fregueses seniores, os nossos mais experientes, também tiveram o seu Campo de Férias. E há coisas que sempre me surpreendem neles. A sua capacidade de resiliência. O seu espírito de alegria, mesmo quando a vida lhes foi, por vezes, tão madrastra. Ao falarmos com eles, ao ouvirmos as suas histórias de vida e de superação, descemos de novo à terra percebendo que os nossos problemas não são assim tão grandes e que é possível a vida seguir em frente.

Lembro-me há uns anos atrás de falar com uma senhora que tinha 86 anos e estava na nossa ginástica sénior, com uma genica enorme. E perguntei-lhe como ela conseguia estar daquela forma. A resposta foi um murro no estômago. Disse-me ela “sabe, lá na terra, quando eu era pequena tínhamos uma sardinha e uma fatia de pão para dividir entre os irmãos”.

Ao pensar naquilo que as nossas crianças e jovens receberam nos últimos três meses, verificamos que, felizmente, estamos nos antípodas disto. Mas deve-nos fazer pensar na nossa

humildade. Ou na falta dela. E como por vezes nos queixamos de tudo, quando temos muito.

Voltando aos nossos seniores nos Campos de Férias, quando os vemos, com as suas várias décadas de vida, a se lançarem sem medo para cima de uma prancha de surf, entusiasmados como se fossem crianças com um brinquedo novo, sentimos que estamos a cumprir a nossa missão e eles a nos ensinarem que há uma luz mesmo quando a escuridão parece imperar. E ficamos-lhes agradecidos.

As nossas crianças e jovens tiveram este tempo de brincadeira e iniciam agora um novo ano escolar que queremos que seja de sucesso e de crescimento. Novos desafios, novos amigos, novas matérias, por vezes novas escolas, enfim, um desafio sempre presente e que, temos a certeza, as nossas atividades de Verão ajudarão a vencer, pois demos-lhes ferramentas para que os vençam.

Por vezes perguntam porque os jovens dos Campos de Férias de Verão andam de transportes públicos. É exatamente por este motivo: dar-lhes ferramentas. Cabe agora aos Pais aproveitar estas experiências! Porque não deixar os miúdos irem de transportes, a pé ou de bicicleta para a escola? Preparem-se, pois, vêm aí desafios para isto...

Desejamos um excelente ano letivo a todos!

QUEM É QUEM EM BELÉM

SOFIA CARVALHO, VOGAL COM O PELOURO DA EDUCAÇÃO E JUVENTUDE



O QUE A MOTIVOU A ACEITAR ESTE DESAFIO NA JUNTA DE FREGUESIA DE BELÉM?

O que mais me motivou foi a possibilidade de contribuir para o crescimento dos projetos educativos da freguesia e apoiar os profissionais que trabalham diariamente com as nossas crianças e jovens.

Acredito muito na educação como motor de transformação e considero essencial valorizar quem está no terreno, dando espaço à reflexão, à criatividade e à inovação.

Aceitei este desafio com um enorme sentido de responsabilidade, mas também com muita vontade de construir projetos próximos da comunidade e das suas necessidades.

QUE TRAÇOS DA SUA PERSONALIDADE ACHA QUE MAIS A AJUDAM NESTE NOVO DESAFIO?

Sou uma pessoa organizada, muito dedicada e com grande sentido de compromisso. Gosto de trabalhar em equipa, ouvir diferentes opiniões e encontrar soluções práticas para os desafios do dia a dia.

A criatividade e a sensibilidade também fazem parte da forma como trabalho, sobretudo quando falamos de educação e de projetos ligados à comunidade.

Acima de tudo, tenho um enorme respeito pelas crianças, pelas famílias e pelos profissionais que acompanham diariamente o crescimento das novas gerações.

**“ACREDITO MUITO
NA EDUCAÇÃO COMO MOTOR
DE TRANSFORMAÇÃO (...)”**

SE TIVESSE DE DESCREVER O SEU PROGRAMA DE AÇÃO PARA ESTE MANDATO EM TRÊS PALAVRAS, QUAIS SERIAM?

Estrutura, Criatividade, Inovação.

QUE EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL TRAZ PARA ESTE CARGO E DE QUE FORMA ELA SERÁ ÚTIL NESTA ÁREA DE INTERVENÇÃO?

Toda a minha vida profissional está ligada à educação. Sou professora de formação inicial e trabalhei em diferentes contextos educativos, incluindo o ensino do Português Língua Não Materna e o ensino superior.

Ao longo do percurso fui aprofundando o interesse pela Supervisão Pedagógica, área em que realizei o mestrado e onde estou atualmente a concluir o doutoramento.

Tive também oportunidade de colaborar em vários



projetos comunitários e sociais, integrar a Comissão Social de Freguesia, participar na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, trabalhar com Associações de Pais e desenvolver projetos educativos e culturais, como a implementação de uma biblioteca comunitária.

Atualmente sou diretora de uma IPSS, experiência que me permite conhecer de perto os desafios das famílias, das escolas e das equipas educativas.

Mas, acima de tudo, a experiência mais transformadora da minha vida é ser mãe de quatro filhos. É diariamente, na família, que aprendo o valor da empatia, da escuta, da coragem e da importância dos afetos em tudo aquilo que fazemos.

HÁ ALGUMA PERSPETIVA DE NOVAS ATIVIDADES E/OU PROGRAMAS DE CARÁCTER COMUNITÁRIO PARA OCUPAR OS TEMPOS LIVRES DOS JOVENS?

Sim, existem várias ideias e projetos em desenvolvimento. Queremos continuar a apostar em espaços de encontro e participação para os jovens, como os clubes da Escola Secundária do Restelo, promovendo uma escola mais aberta à comunidade e vivida para além da dimensão académica.

Existe também uma forte preocupação em dar mais vida aos espaços comunitários, envolvendo jovens e famílias em atividades recreativas, educativas e culturais.

Outro projeto que está atualmente em fase de construção é o projeto “NÓS”, uma iniciativa de intervenção comunitária que pretende promover o envolvimento dos jovens através do trabalho colaborativo, da participação ativa e do voluntariado.

Todos estes projetos são pensados em articulação com as escolas, associações de pais e restantes parceiros da comunidade, porque acreditamos que os melhores resultados surgem quando trabalhamos em conjunto.

“QUEREMOS CONTINUAR A APOSTAR EM ESPAÇOS DE ENCONTRO E PARTICIPAÇÃO PARA OS JOVENS (...)”

PROGRAMAS COMO “OS AFETOS NA ESCOLA” IRÃO MANTER-SE?

Sim, o projeto “Afetos na Escola” vai continuar. É um projeto muito importante porque trabalha áreas fundamentais do desenvolvimento das crianças, como a empatia, o respeito pelo outro, o autoconhecimento e as relações interpessoais.

É um projeto com uma forte componente pedagógica e

“A EDUCAÇÃO, A JUVENTUDE E A COMUNIDADE CRESCEM MUITO MAIS QUANDO O CAMINHO É PERCORRIDO DE MÃOS DADAS (...)”



relacional, que recorre a abordagens lúdicas e próximas das crianças, permitindo trabalhar emoções e valores, de forma natural e positiva.

Ao mesmo tempo, estamos também a refletir sobre novas respostas para apoiar famílias e comunidades educativas perante os desafios atuais. A criação de espaços de partilha, acompanhamento parental e apoio multidisciplinar são algumas das ideias que gostaríamos de desenvolver no futuro.



ESCULTURA “O CULTO DO PODER”

*EMBAIXADA DA GRÉCIA E JF DE BELÉM
INAUGURARAM EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA*

Executada em bronze com pátina dourada e com um peso aproximado de 100 quilos, a escultura afirma-se como uma intervenção visual de forte densidade simbólica.

Partindo de referências formais associadas ao relicário e à iconografia religiosa, o artista propõe uma reinterpretação do símbolo sagrado, deslocando o seu centro espiritual e introduzindo a representação do dólar como elemento dominante da composição.

Este gesto artístico transforma-se numa reflexão crítica sobre o culto contemporâneo do poder, do dinheiro e da imagem, contrapondo-lhes uma busca persistente por luz, verdade e paz.

CONVITE À POPULAÇÃO

A JF de Belém convida para a apresentação pública do Livro “Património Religioso de Belém História, Arquitetura e Arte” o primeiro da série “Belém - Arte e História”, que iremos editar. A apresentação ocorrerá na Sacristia do Mosteiro dos Jerónimos, dia 17 de novembro às 18h30 sendo necessária inscrição através do e-mail secretaria@jf-belem.pt.



RUA DUARTE PACHECO PEREIRA

REPAVIMENTAÇÃO

Em complemento da intervenção efetuada, que visou a redução da velocidade automóvel na Rua Duarte Pacheco Pereira, a Câmara Municipal de Lisboa efetuou a repavimentação do troço entre a Rua Duarte Pacheco Pereira e a Rua Tristão da Cunha.

Esta intervenção vem finalmente terminar com os buracos no pavimento, existentes neste troço, que colocavam em perigo a circulação.

UM NOVO ACESSO AO HOSPITAL

A Câmara Municipal de Lisboa realizou uma intervenção na Estrada do Forte do Alto do Duque que visou a alteração do pavimento, a organização do estacionamento e a melhoria da rotunda junto à urgência pediátrica. Esta iniciativa permite um acesso mais seguro e suave ao hospital, a melhoria da organização do espaço público e também um melhor acesso da Polícia de Segurança Pública à Divisão de Investigação Criminal, bem como de todos os que ali se deslocam.





CULTURA EM BELÉM

Na sequência do projeto de colaboração entre os agentes culturais de Belém, o Executivo da Junta de Freguesia, nas pessoas do seu Presidente e da Vogal da Cultura, reuniu com os dirigentes máximos das instituições que tutelam a maioria dos equipamentos culturais.

Foi com muito gosto que recebemos o Dr. Alexandre Pais, Presidente do Conselho de Administração da Museus e

Monumentos de Portugal, o Dr. António Valle, Diretor Geral da Associação de Turismo de Lisboa, e o Dr. Diogo Moura, Vereador da Câmara Municipal de Lisboa com o pelouro da cultura e verificámos que todos estamos envolvidos e entusiasmados com este projeto.

Há um compromisso institucional que muito nos honra e responsabiliza.



REUNIÃO SOBRE SEGURANÇA NA FREGUESIA

O Presidente da Junta de Freguesia de Belém recebeu o novo Comandante da 4.ª Divisão da Polícia de Segurança Pública. Nesta reunião foi possível abordar vários temas relacionados com a segurança da nossa freguesia e que nos preocupam a todos.

Foi com muito gosto que verificámos o empenhamento e a preocupação da PSP e do Senhor Comandante, conhecendo a realidade local e estando dispostos a agir em função das necessidades.

Neste momento em que a 26.ª Esquadra de Belém está temporariamente deslocada, por motivos de obras, o papel da 4.ª Divisão ainda se torna mais relevante.

DEVOLVEMOS ESTE ESPAÇO À COMUNIDADE

Ao fim de muitos anos ocupado pelo parque de reboques da PSP, este espaço foi finalmente devolvido à comunidade. Com isto, aumentámos em 69 lugares disponíveis na Rua Gregório Lopes, permitindo que todos tenham lugar para estacionar.

Agora cabe a todos os moradores e visitantes fazerem a sua parte, estacionando corretamente os seus veículos, nas centenas de lugares disponibilizados nesta área.

As ações de fiscalização sobre o estacionamento indevido vão ser intensificadas, para garantir que alguns não prejudiquem todos.



FESTIVAL AO LARGO

A Ministra da Cultura, Juventude e Desporto, o Ministro Adjunto e da Reforma do Estado e o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa estiveram mais uma vez em Belém, por ocasião do Festival ao Largo, apoiando esta iniciativa e a cultura em Belém.



PISCINA DO RESTELO

REPARAÇÕES

Aproveitando a paragem das aulas em Agosto, foram efetuadas diversas reparações na Piscina do Restelo, dos quais se destacam a reparação do revestimento da piscina da parede Norte. Muitas outras pequenas intervenções foram realizadas, mas estas permitem resolver problemas profundos e que protegem a instalação. A Junta de Freguesia está a preparar uma grande intervenção a realizar no próximo ano, tornando a piscina mais eficiente em termos energéticos, mais sustentável e preparando-a para as próximas duas décadas.

CAMPOS DE FÉRIAS EM BELÉM 2026

UM VERÃO QUE JUNTOU GERAÇÕES

De crianças a seniores, centenas de fregueses viveram um verão marcado pela descoberta, pela partilha e pelo convívio. Os Campos de Férias da Ação Social da JFB voltaram a proporcionar experiências únicas a 842 participantes que tiveram oportunidade de viver dias diferentes, participar em novas atividades, conhecer lugares, experimentar modalidades e, sobretudo, criar memórias e relações.

Este ano, 72 crianças do pré-escolar, 540 crianças da infância, 158 jovens e 72 seniores, participaram num programa que proporcionou experiências pensadas à sua medida, respeitando interesses, ritmos e necessidades diferentes, promovendo a participação, a autonomia, a inclusão e o convívio.

Para os mais pequenos, os dias foram preenchidos por brincadeiras, atividades lúdicas, momentos ao ar livre e novas descobertas. Na infância, a aventura ganhou diferentes formas, entre praia, piscina, desporto, cultura, jogos e atividades criativas. Os jovens foram desafiados a conviver e a participar em atividades que estimularam a autonomia e o espírito de grupo. Já os seniores viveram dias pensados para o bem-estar, a socialização e a descoberta, com passeios, experiências culturais, atividades físicas e momentos de convívio.



Os Campos de Férias são, também, um espaço de relações e comunidade. É aí que diferentes gerações se encontram para participar, divertir-se e estar com os outros.

Por detrás desta dinâmica esteve uma equipa de 130 monitores, responsável pelo acompanhamento próximo dos participantes e pela dinamização dos diferentes grupos. Contámos ainda com 10 elementos da equipa técnica, que asseguraram a coordenação, organização e acompanhamento de todo o programa.

O trabalho para uma iniciativa desta dimensão começa muito antes de cada grupo chegar ao local da atividade. Envolve planeamento, preparação de programas, organização logística, acompanhamento das famílias e participantes, articulação com parceiros, gestão das equipas e atenção permanente às necessidades de cada grupo.

Os Campos de Férias assumem, assim, uma dimensão que vai muito além das férias escolares: são uma resposta de proximidade às famílias e à comunidade e uma oportunidade para brincar, descobrir, conviver e criar laços.



CARTÃO SOLIDÁRIO

É já no próximo mês de outubro que iniciamos a XIII Edição do Cartão Solidário. Esta iniciativa já conta com 13 edições e queremos chegar cada vez a mais famílias. A medida consiste na atribuição de um Cartão Alimentar e/ou de Higiene, sem qualquer encargo para a sua família.

Este cartão dá acesso:

- à aquisição de alimentos que são a base da alimentação diária;
- e/ou alguns produtos de higiene pessoal e para o lar atribuídos em função do número de pessoas e características do agregado familiar.



Está abrangido por esta medida, prioritariamente, quem tem um rendimento per capita inferior ao IAS – Indexante de Apoios Sociais (537,13€), quem seja identificado por algum dos parceiros sociais e outros que, comprovadamente, se encontrem em dificuldades financeiras.

Esta atribuição dependerá sempre de uma avaliação socioeconómica. Mais informações consulte o site da Junta de freguesia: jf-belem.pt.



PASSEIOS SÉNIOR

UM ANO DE DESCOBERTAS, CONVÍVIO
E NOVAS MEMÓRIAS

Ao longo de 2026, a Junta de Freguesia voltou a proporcionar aos seniores um conjunto diversificado de passeios e experiências, iniciativas que têm sido momentos de encontro e partilha, permitindo conhecer novos lugares, visitar espaços de referência e desfrutar, em boa companhia, de diferentes propostas culturais, turísticas e de lazer.

De visitas e passeios culturais a momentos de contacto com a natureza e atividades de lazer, o objetivo é de proporcionar programas diversificados e adequados aos seus interesses.

O calendário de 2026 encerrou em grande, com uma visita às Festas do Povo de Campo Maior, uma das mais emblemáticas manifestações da cultura popular portuguesa.

Depois de 11 anos de espera, Campo Maior voltou a transformar-se num verdadeiro jardim, com as suas ruas decoradas com milhares de flores e elementos de papel cuidadosamente produzidos pelas mãos da população. As Festas do Povo, realizadas entre 8 e 16 de agosto, são reconhecidas desde 2021 como Património Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO. (Festas do Povo)



Esta extraordinária manifestação de criatividade, tradição e espírito comunitário encantou os seniores de Belém tornando este passeio no ponto alto de um ano marcado por experiências e memórias partilhadas. Entre paisagens, património, cultura, diversão e muitas conversas pelo caminho, os passeios sénior continuam a afirmar-se como uma importante aposta da JF de Belém na promoção de um envelhecimento ativo, participativo e com qualidade de vida.

Com o calendário de passeios de 2026 já encerrado, fica o balanço de um ano cheio de encontros, descobertas e bons momentos. E ficam também as memórias – aquelas que se levam para casa e que continuam a ser recordadas muito depois de terminado o passeio. Até ao próximo destino!

VISITA AO “LISBON PROJECT”



A Associação Lisbon Project é uma das organizações de referência em Lisboa no apoio à integração de Migrantes e Refugiados e, por essa razão a JFreguesia de Belém promoveu, a 23 de setembro, uma visita guiada que permitiu, aos participantes, conhecer de perto o seu trabalho. A Lisbon Project desenvolve programas nas áreas da educação, empregabilidade e apoio social, bem como na promoção da autonomia e do sentimento de pertença de pessoas provenientes de diferentes países. A iniciativa constituiu um importante momento de sensibilização para os desafios da integração intercultural e para o papel fundamental da sociedade civil na construção de comunidades mais solidárias e de uma sociedade mais justa, causas com que a nossa Junta de Freguesia tanto se identifica e promove.

“FILHOS DOS HERÓIS”

NO MUSEU DA MARINHA

No âmbito do projeto "Filhos dos Heróis – Aquecidos pelo Sol e pelo Amor 2", a JF de Belém colaborou com a Associação das Mulheres Ucranianas em Portugal para proporcionar uma experiência cultural a um grupo de crianças ucranianas, filhas de militares que perderam a vida ou se encontram em cativeiro devido à guerra na Ucrânia.

Com a colaboração do Museu de Marinha, realizámos uma visita gratuita ao museu, no dia 8 de agosto, oferecendo às cerca de 30 crianças um momento de contacto com o património histórico português. Um gesto de solidariedade com os valores da Cidadania proporcionado pela Junta de Freguesia e pelo Museu de Marinha que permitiu uma experiência memorável a estas crianças.





FESTA FILIPINA

Belém acolheu a Festa da Embaixada das Filipinas, dia 25 de julho, que reuniu milhares de participantes num ambiente de celebração e amizade entre povos. Ao longo do dia, residentes, visitantes e membros de diferentes comunidades tiveram oportunidade de conhecer a riqueza da cultura filipina através de um programa diversificado, marcado por manifestações culturais e momentos de convívio.

A festa constituiu um importante exemplo de cidadania intercultural, reforçando valores como o respeito pela diferença



e a convivência entre povos.

A JF de Belém agradece, de forma muito especial, a Sua Excelência o Embaixador das Filipinas em Portugal, Paul Raymund P. Cortes, pela confiança, disponibilidade e colaboração na organização desta iniciativa, bem como pelo seu empenho no fortalecimento das relações de amizade entre Portugal e as Filipinas.

A Junta expressa ainda o seu reconhecimento aos representantes diplomáticos presentes, às entidades parceiras, aos voluntários e a todos os participantes que contribuíram para o grande sucesso deste evento, que voltou a afirmar Belém como uma freguesia aberta ao mundo e promotora da interculturalidade.

EXPOSIÇÃO PROMOVE REFLEXÃO

"LEMBRANÇA DA PALESTINA"

A JF de Belém visitou, no passado 2 de setembro, a exposição "Lembrança da Palestina", da autoria de Vítor Pomar que apela à reflexão sobre a Palestina através da pintura e da expressão artística. A exposição reúne pinturas de grande formato, imagens do processo criativo e uma conversa entre o artista e o ChatGPT, apresentada como um diário visual e textual e integrada no projeto que Vítor Pomar dedica à Palestina. A iniciativa promoveu o diálogo, o pensamento



crítico e a valorização da arte como ferramenta de Cidadania, sensibilizando os nossos fregueses para temas como a memória, a identidade e os Direitos Humanos. Estiveram presentes representantes do corpo diplomático da Palestina, Nigéria, Grécia, Kosovo e Austrália.

ANIMALIFE – PROJETO VET NA RUA

ATIVIDADES ENTRE MAIO E JULHO DE 2026

É objetivo deste projeto o apoio a famílias em vulnerabilidade socioeconómica, com cães e gatos. A equipa de rua multidisciplinar inclui um Assistente Social e um Veterinário que acompanham as famílias que necessitem da sua intervenção, seja ela de natureza social ou médico-veterinária.

A atividade do VET NA RUA abrange cães e gatos e, entre maio e julho, a Animalife apoiou as famílias de 29 cães e 23 gatos, realizando diversos procedimentos em 55 animais, de um total de 35 utentes:

- Vacinação, profilaxia e desparasitação, cirurgia, tratamentos e internamento – 7
- Acompanhamento social-animal, atendimentos profiláticos, social animal, encaminhamentos para outras entidades e consultas – 24
- Visitas Domiciliárias – 2
- Apoio alimentar – 200,08 kg de ração
- Despesa em Centro de Atendimento Médico Veterinário



Precisa de apoio para o seu animal de companhia?

A Animalife está aqui para o ajudar.

RODA DAS MÃES

REFORÇA PROGRAMAÇÃO COM ESPECIALISTAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

A Roda das Mães, promovida pela JF de Belém, vai reforçar a sua programação nos próximos meses com um conjunto de iniciativas dedicadas à promoção da saúde materna e do bem-estar, proporcionando às famílias momentos de aprendizagem, partilha e convívio.

No dia 22 de outubro, a Roda das Mães contará com a participação especial da Dra. Reina Ueno, Diretora da Tairyoku Maintenance Association, organização japonesa de referência na promoção da saúde da mulher. Com uma vasta experiência na recuperação física e emocional no pós-parto, a especialista irá partilhar estratégias práticas de autocuidado e bem-estar. O encontro terminará com um tradicional chá japonês, criando um ambiente de proximidade e partilha entre as participantes.



Paralelamente, a JFB estabeleceu uma parceria com a área da Cidadania da CUF para realizar um ciclo de três rodas de conversa com enfermeiras especialistas, dirigidas a grávidas e famílias com crianças até aos três anos. No dia 1 de outubro, a Enf.ª Cátia abordará o desenvolvimento do bebé e os cuidados básicos; no dia 5 de novembro, a Enf.ª Rita falará sobre amamentação e alimentação do bebé; e no dia 10 de dezembro, a Enf.ª Alexandra conduzirá uma sessão dedicada à parentalidade e à dinâmica familiar.

Trata-se de mais uma iniciativa da JFB para a promoção da literacia em saúde, o apoio às famílias e a criação de redes de proximidade.

VOLUNTARIADO NA ALEGRIA DE VIVER

Ao longo dos últimos três anos, sessenta e três voluntários da Fundação Alegria de Viver, com idades entre os 16 e os 83 anos, dedicaram mais de 3 380 horas a construir uma comunidade onde ninguém se sinta só.

A Rita, reformada, é uma delas. Há seis meses que faz voluntariado na Fundação Alegria de Viver, e, todas as segundas e sextas-feiras participa na atividade da Alegria da costura e do tricot:

"Sempre quis fazer voluntariado, mas nunca tinha encontrado um projeto que se enquadrasse verdadeiramente na minha vida. Quando descobri a Alegria de Viver e percebi o trabalho que desenvolvia na comunidade, senti que era aqui. Não era preciso ter competências especiais, bastava estar presente e gostar de pessoas. E isso eu tinha para dar.

A costura é apenas o pretexto, o que fica é o convívio."

O Vasco, estudante, encontrou no voluntariado uma forma diferente de olhar para o próprio futuro. Participa nas Rotinas da Alegria de Viver, entre elas a Alegria do Chá, e nas atividades intergeracionais nas escolas, onde encontrou uma experiência que descreve como transformadora. O voluntariado, diz, mudou a sua forma de olhar o envelhecimento e a própria vida:

"Percebi que quero chegar a essa idade com a mesma energia

e vontade de viver. Aprendemos muito, criamos amizades verdadeiras e, apesar de estarmos lá para ajudar, muitas vezes são eles que nos ajudam a nós."

O voluntariado na Fundação Alegria de Viver organiza-se em torno de três pilares: o acompanhamento direto a pessoas mais velhas em casa ou em lares, a participação nas rotinas mensais de convívio, as "Alegrias", e o envolvimento no programa intergeracional "Não Tens Idade", desenvolvido nas escolas. Não é necessária formação específica nem disponibilidade a tempo inteiro.

Quer juntar-se à Fundação Alegria de Viver?

Contacte-nos: 913 039 065





FÉRIAS AAAF/CAF

As nossas férias de verão chegaram ao fim.

Praia, teatro, cinema, insufláveis, jardim zoológico, culinária, dia dos avós, e muitas outras atividades, transformaram estas férias em momentos felizes e divertidos.

No dia 2 de setembro, as nossas equipas receberam as crianças, de forma calorosa e enérgica. Durante estes dias, realizámos atividades de acolhimento, jogos quebra-gelo, caça ao tesouro, entre outras.

As inscrições para as AAAF-CAF do ano letivo 2026/27 estão abertas e podem ser feitas no site da JF de Belém, nas redes sociais e através do QR Code afixado à porta das escolas. Fique atento que brevemente, iremos anunciar as atividades que farão parte das AAAF-CAF, no decorrer do ano letivo 2026/27.



OS CLUBES PAULA VICENTE FAZEM 14 ANOS!

Durante o ano letivo de 2026/2027, em parceria com o Agrupamento de Escolas do Restelo, o projeto Clubes Paula Vicente vai continuar, pelo 14.º ano consecutivo, a enriquecer as tardes livres dos alunos do 5.º, 6.º e 7.º anos através de atividades lúdico-pedagógicas.

Os Clubes têm três grandes objetivos: assegurar a ocupação dos tempos livres em horário não letivo; prevenir o absentismo escolar; e proporcionar maior segurança às famílias!

Cada vez mais, os Clubes abrangem um maior número de crianças (em 2025/2026 contámos com 347 inscritos!) e têm vindo a ampliar e diversificar a sua oferta.

Este ano letivo contamos com 23 Clubes e com Parceiros* novos! Os Clubes são:

1. Natação | Piscinas do Restelo*;
2. Taekwondo | Academia STAT Restelo*;
3. Rugby | Belenenses* Rugby Park;
4. Voleibol;
5. Andebol | Belenenses* no Pavilhão Acácio Rosa - NOVIDADE;
6. Ténis | CIF*;

7. Skate | Flow Skate School* no Parque dos Moinhos;
8. Dança | Academia Doartes* no Centro Social de Belém;
9. Ciclismo | Caselas Ciclo Tour*;
10. Canto | Ópera à Deriva* - NOVIDADE;
11. Basquetebol;
12. Futebol;
13. Horta | Hortas Lx*;
14. Artesanato;
15. Culinária por Teresa Horta Colaço*;
16. Apoio ao Estudo;
17. Plástica;
18. Informática;
19. Programação e Robótica;
20. Multimédia e Audiovisual;
21. Teatro;
22. Jornalismo;
23. Jogos de tabuleiro.

AFETOS NA ESCOLA

Setembro marca o regresso do programa “Afetos na Escola” ao Agrupamento Escolas do Restelo. Neste novo ano letivo retoma a sua atividade com uma presença reforçada, abrangendo o Pré-Escolar, o 1º Ciclo e o 5º ano de escolaridade, chegando a mais de 800 crianças.

O “Afetos na Escola” procura contribuir para o desenvolvimento de competências socioemocionais desde os primeiros anos de escolaridade, criando espaços de aprendizagem, reflexão e diálogo sobre aquilo que sentimos, pensamos e fazemos.

Ao longo do ano letivo, as sessões são pensadas e adaptadas às diferentes idades e necessidades das crianças, trabalhando temas como o reconhecimento e expressão das emoções, autoestima, empatia, comunicação, relações interpessoais, resolução de conflitos, respeito pelo outro e

utilização segura e responsável das tecnologias.

Mais do que abordar conteúdos, o programa procura proporcionar momentos em que cada criança possa participar, questionar, ouvir e ser ouvida, promovendo competências que são fundamentais não só para o percurso escolar, mas também para a construção de relações mais saudáveis e para o bem-estar individual e coletivo.

O novo ano letivo traz consigo novos desafios e oportunidades para continuar a desenvolver e consolidar o programa, reforçando a articulação com a comunidade educativa e procurando responder às necessidades que surgem diariamente em contexto escolar.

Com o mesmo compromisso e renovado entusiasmo, a equipa do Afetos na Escola regressa às escolas para mais um ano de aprendizagem, partilha e, acima de tudo, muitos afetos.

Desejamos a todas as crianças, famílias e comunidade educativa um excelente regresso às aulas!

AFETOS NA ESCOLA

5º ano
Trimestral

Dinâmicas de Grupo

Contexto de turma

Semanal

Promoção de competências socioemocionais

- Desafios face às tecnologias.
- Comunicação entre pares;
- Resolução de conflitos;
- Prevenção do Bullying;
- Autoconhecimento;
- Coesão grupal;
- Empatia.

INTERVIR

✉ afectos@jf-belem.pt



AFETOS NA ESCOLA

CONTEXTO DE TURMA

SEMANAL

DINÂMICAS DE GRUPO

PRÉ-ESCOLAR
Semestral

Promoção da consciência emocional e social; minimização dos riscos e danos nos grupos alvo; Promoção da relação com o grupo e do trabalho em rede; Preparação para a transição para o 1º ciclo.

1º/2º ANO
Anual

Consciencialização corporal e emocional; Promoção do trabalho em equipa, entreaajuda e relacionamentos interpessoais; Gestão de pensamentos; Respeito pelo próximo; Aumento do autoconhecimento, da autoestima, do autocontrolo e da autoconfiança.

3/4º ANO
Anual

Aquisição de comportamentos de prevenção/saudáveis; Promoção de estratégias para lidar com a ameaça e influência entre pares; Desenvolvimento da autonomia no processo de tomada de decisão; Apoio na transição para o 2º ciclo.

INTERVIR

✉ afectos@jf-belem.pt



DESTAQUES

COLÉGIO HELEN KELLER.

Em julho, dinamizámos uma atividade de locução com os alunos do ATL de Verão do colégio. Na dinâmica "Conta lá!", os alunos conheceram o processo de gravação de voz e puderam ouvir os seus próprios registos.



NOVA GRELHA EM SETEMBRO

Estamos a preparar a nova temporada com muitas novidades! Fique atento à nossa emissão a partir de setembro e não perca a nova programação.



PARTICIPE NA RÁDIO FREGUESIA DE BELÉM

Quer ser voluntário na Rádio Freguesia de Belém?

Pode participar nas áreas de edição, produção, locução e criação de conteúdos.

Contacte a nossa equipa através do email radiobelem@jf-belem.pt ou pelo número 929 058 227. Estamos à sua espera!

REUNIÕES DA ASSEMBLEIA EM DIRETO NA RFB

Oiça as Reuniões públicas e as Assembleias de freguesia de Belém em direto na Rádio Freguesia de Belém.



radiobelem.jf-belem.pt/assembleia-de-freguesia-de-belem-3/



PARTICIPE NOS PROGRAMAS

A Rádio Freguesia de Belém é a Sua Voz e uma rádio de todos.

As histórias da Utopia Radionovela continuam na nossa antena. Trata-se de uma série de histórias 100% improvisadas, criadas no momento a partir dos temas e sugestões do público. Envie-nos as suas sugestões e ajude os atores a improvisar.

Participe neste programa e também no Álbum de Recordações Felizes.

Contacte-nos para o 929 058 227.





PALESTRA “DONA”

No dia 9 de julho, a biblioteca da Junta de Freguesia de Belém acolheu com o maior entusiasmo Vanessa Bellini no evento “Protagonismo em Foco”, roteirista, apresentadora, diretora da série documental “Dona” no Fashion TV no Brasil, e ainda autora do livro “Como ser Dona da sua História”. Numa roda de conversa sincera e sem rodeios, abriu-se caminho para explorar o que é o protagonismo feminino e como pode servir de força transformadora na vida de cada uma de nós. Que esta seja apenas a primeira de muitas oportunidades para encontros no feminino, que continuem a inspirar e fortalecer mulheres!

CARRILHÃO LUSITANVS

No âmbito do Congresso Mundial de Carrilhão, realizado de 24 a 28 de junho, com direção artística de Abel Chaves, Belém foi o cenário escolhido para acolher o Carrilhão Itinerante LVSITANVS. O Jardim Vasco da Gama e o Mosteiro dos Jerónimos serviram de palco a duas mostras musicais e a um concerto memorável, proporcionando aos nossos fregueses e visitantes uma experiência sonora única com este raro instrumento de 63 sinos rigorosamente afinados.



CLUBE DE LEITURA PALAVRÃO



O gosto pelos livros voltou a unir a nossa comunidade em mais duas sessões do Clube de Leitura, uma a 16 de julho, e outra a 24 de setembro promovidas pela Junta de Freguesia, em parceria com a Associação Palavrão. Na primeira sessão, o debate foi em torno do clássico “Os Mortos” de James Joyce.

Na segunda, o debate incidiu na obra “À Espera do Centeio” de J.D. Salinger. Sempre sob a orientação dos irmãos Lucas Pires (Simão e Jacinto) e João Pedro Vala. Ambos os encontros proporcionaram um fim de tarde de enriquecimento literário com a troca de ideias e impressões entre os participantes.

OFICINA DE COSTURA

“AGULHINHAS”

A oficina de costura, agora batizada como “Agulhinhas”, regressou no dia 9 de setembro para uma tarde muito produtiva focada no bordado. Com o apoio e orientação da professora Françoise Moonens, cada participante trouxe as suas peças de casa para trabalhar num ambiente de entajuda, partilha e criatividade feito à medida de cada um.





MILLENNIUM FESTIVAL AO LARGO

18.ª EDIÇÃO

De 3 a 25 de julho, a Praça Central do CCB transformou-se no palco do Millennium Festival ao Largo. Residentes e visitantes de Belém vibraram com uma programação cultural de excelência que uniu a ópera, o bailado, a dança contemporânea e os grandes concertos de música clássica. Durante estas onze propostas musicais, foram acolhidas 950 pessoas, sentadas por noite.



MOVIMENTO MULHER

Sob o mote de um convite ao autocuidado, o "Movimento Mulher" reuniu dezenas de participantes no dia 5 de setembro. A iniciativa traduziu-se numa manhã enriquecedora focada na saúde feminina, promovendo a partilha de conhecimentos e criando laços de proximidade e conexão entre as mulheres da nossa comunidade.

LEITURA DRAMÁTICA

A Biblioteca de Belém foi o palco, a 16 de setembro, da leitura dramática de "Um Amor Possível", com texto e encenação de Luciene Balbino. A sessão levou a comunidade a refletir sobre os mal-entendidos e preconceitos que afetam a comunicação nas famílias, deixando uma mensagem profunda sobre o poder transformador do amor.





BOOK 2.0

É com muito orgulho que a JF de Belém se associou à 4.ª edição do Book 2.0, o fórum internacional dedicado ao futuro do livro e da leitura, que este ano aconteceu aqui, em Belém, no CCB. Recebeu oradores de exceção como o nosso ex-presidente Marcelo Rebelo de Sousa, o cardeal José Tolentino Mendonça, a ex-Primeira-Ministra finlandesa Sanna Marin e ainda o nosso atual presidente António José Seguro.

“Back to Basics. Back to Books” foi o lema desta edição – e não podia ser mais atual. Num tempo em que somos diariamente confrontados com uma enorme quantidade de informação, e também com a desinformação, acreditamos que o livro continua a ser uma ferramenta essencial. Uma ferramenta de conhecimento, de educação e de cultura. Uma ferramenta que estimula o pensamento crítico e que contribui para uma sociedade mais informada, mais livre e mais democrática.

A JF de Belém associou-se a esta iniciativa porque acredita que, voltar aos livros é também voltar ao essencial.

“DIANTE DA JANELA”

CURSO DE HISTÓRIA DE ARTE CCB/MAC

A 18 de setembro, reiniciou-se no MAC-CCB, o curso Diante da Janela – Um percurso pela Arte Moderna”, uma iniciativa do Serviço de Educação e Mediação do MAC-CCB, em parceria com a JF de Belém.

Depois de uma pausa entre julho e agosto, no resto do ano os participantes são convidados a conhecer a Arte Moderna através de sessões teóricas, visitas, debates e atividades práticas, procurando tornar a arte mais próxima, acessível e compreensível para todos. O curso tem Coordenação da Dra. Cristina Gameiro, sob orientação da Dra. Fabrícia Valente.



FESTA DA TEMPORADA

ANIMOU BELÉM COM TRÊS DIAS DE CULTURA

Entre os dias 11 e 13 de setembro, o Centro Cultural de Belém acolheu mais uma edição da Festa da Temporada, reunindo teatro, dança, música, performance e instalações artísticas para toda a família.

Ao longo de três dias, o público pôde participar em diversas iniciativas espalhadas pelo recinto, incluindo instalações interativas na Praça CCB, uma edição especial do Mercado CCB e vários eventos de entrada livre. A programação arrancou na noite de sexta-feira, com uma instalação na Praça CCB, dando início a um fim de semana dedicado à arte e à cultura.

ROMARIA MINHOTA

No dia 20 de setembro, o Jardim Vasco da Gama recebeu mais uma edição da tradicional Romaria Minhota, organizada pela Casa do Minho em Lisboa, com o apoio da Junta de Freguesia de Belém. O evento trouxe a Belém os cantares, danças e tradições minhotas, num momento de celebração da cultura e identidade do Minho.



TALENTOS DE LISBOA

"Tens talento para mostrar? Então este palco é para ti!" E assim foi. No dia 15 de junho, o Jardim Fernanda de Castro, no Restelo, serviu de cenário para a grande montra dos "Talentos de Lisboa". Uma tarde única cheia de expressão artística e descoberta, onde os novos talentos de Belém, e não só, brilharam e viveram uma experiência inesquecível perante o público.



JÁ PEDIU O SEU CARTÃO BELÉM? NÃO SE ESQUEÇA DE O LEVANTAR.

Se solicitou o seu Cartão Belém, fique atento à sua caixa de email e verifique também a pasta de spam. Assim que o cartão estiver pronto, receberá uma mensagem no endereço indicado no formulário de inscrição.

Temos ainda vários cartões a aguardar levantamento. **Se já recebeu o nosso email, passe pela Junta de Freguesia e levante o seu cartão. O seu Cartão Belém está à sua espera!**

CARTÃO BELÉM

Mais informações: jf-belem.pt
cartaobelem@jf-belem.pt





AGENDA

DATA	EVENTO	LOCAL
SETEMBRO		
30 10H30	EXPOSIÇÃO "MIGRAÇÕES"	Museu de Lisboa – Palácio Pimenta
OUTUBRO		
01 10H-12H	RODA DAS MÃES Gratuito, sem inscrição	Mercadinho Solidário de S. Francisco Xavier
01 10H30	PERCURSO INDUSTRIAL DO BOM SUCESSO	Centro de Arqueologia de Lisboa
02 15H-17H	OFICINA DE COLAGENS	Biblioteca JF-Belém
02 E 23 21H00	BELÉM COMEDY NIGHTS	Centro Social de Belém
09 16H-18H	CURSO DE HISTÓRIA DE ARTE "DIANTE DA JANELA"	MAC/CCB
09 16H-17H	PALESTRA "VIDA DO MARQUÊS DE POMBAL" - 1.ª PARTE	Biblioteca JF-Belém
09 18H00	SONS PELA CIDADE	Auditório da Casa Pia
10 HORÁRIO A DEFINIR	CONCERTO DO CARRILHÃO	Jardim Vasco da Gama
15 10H30	OFICINA TECER PRÉ-HISTÓRIA	Centro de Arqueologia de Lisboa
16 15H30-16H30	PALESTRA "VIDA DO MARQUÊS DE POMBAL" - 2.ª PARTE	Igreja da Memória
18 A 27	JORNADAS EUROPEIAS DO PATRIMÓNIO	Vários
21 11H00	VISITA GUIADA GRATUITA À FUNDAÇÃO CHAMPALIMAUD Vagas limitadas. Gratuito com inscrição obrigatória: secretaria@jf-belem.pt	Fundação Champalimaud
22 10H-12H	RODA DAS MÃES Gratuito, sem inscrição	Mercadinho Solidário de S. Francisco Xavier
22 19H00	CLUBE DE LEITURA PALAVRÃO	Biblioteca JF-Belém
23 16H-18H	CURSO DE HISTÓRIA DE ARTE "DIANTE DA JANELA"	MAC/CCB
NOVEMBRO		
05 10H-12H	RODA DAS MÃES Gratuito, sem inscrição	Mercadinho Solidário de S. Francisco Xavier
19 19H	CLUBE DE LEITURA PALAVRÃO	Biblioteca JF-Belém
20 19H	BELÉM COMEDY NIGHTS	Centro Social de Belém
26 14H30	OFICINA DE LUCERNAS ROMANAS COM ENFEITES NATALÍCIOS	Centro de Arqueologia de Lisboa
DATA A DEFINIR	WORKSHOP DE FOTOGRAFIA	Biblioteca JF-Belém
DATA A DEFINIR	FILOSOFIA COM CRIANÇAS	Biblioteca JF-Belém
DATA A DEFINIR	VISITA GUIADA CC CASA PIA	Casa Pia
DEZEMBRO		
04 19H	BELÉM COMEDY NIGHTS	Centro Social de Belém
07 15H-17H	LANCHE PROF. VOLUNTÁRIOS BJFB	Biblioteca JF-Belém
10 10H-12H	RODA DAS MÃES Gratuito, sem inscrição	Mercadinho Solidário de S. Francisco Xavier
10 19H	CLUBE DE LEITURA PALAVRÃO	Biblioteca JF-Belém
17 14H30	OFICINA DE RECICLAGEM DE NATAL	Centro de Arqueologia de Lisboa
DATA A DEFINIR	CÂNTICOS DE NATAL	Centro Social de Belém
18 HORÁRIO A DEFINIR	LANCHE DE NATAL DA BIBLIOTECA	Biblioteca JF-Belém



Assine já a nossa Newsletter!

Se pretende receber a Newsletter Semanal das Sugestões Culturais envie um email para cultura@jf-belem.pt

*Biblioteca da JF Belém: R. João de Paiva n.º 11, 1400-225 Lisboa | Centro Social de Belém: R. 11 n.º 1, 1400-150, 1400-150 Lisboa

REFORÇO NA HIGIENE URBANA E APOIO À COMUNIDADE EM BELÉM

A JF de Belém tem vindo a intensificar as suas ações de melhoria do espaço público e apoio à comunidade. No âmbito da Higiene Urbana, a autarquia assegura a limpeza regular de toda a sua área geográfica, com várias ações, desde varredura, despejo de papelarias, deservagem, etc. Esta operação diária conta agora com um importante reforço: na sequência da aprovação, por parte da Câmara Municipal de Lisboa, dos Contratos Interadministrativos de Delegação de Competências e Cooperação, foi formalizada a aquisição de serviços de aluguer de três aspiradores urbanos por um período de dois anos. Estes novos equipamentos visam facilitar e otimizar o trabalho quotidiano das equipas operacionais.

Paralelamente, a capacidade de fiscalização da Junta foi robustecida com a atribuição de mais uma viatura ligeira elétrica, promovendo uma mobilidade mais sustentável no desempenho destas funções.

Para fazer face ao volume de trabalho e garantir a eficácia dos serviços, a autarquia reforçou os seus recursos humanos com a contratação de quatro colaboradores em regime de prestação de serviços (recibos verdes) e integrou ainda um colaborador ao abrigo do Instituto do Emprego e Formação Profissional, IP (através da Fundação Liga).

Além do foco ambiental e operacional, a JF de Belém manteve uma proximidade ativa com o tecido associativo e cultural, prestando apoio logístico e operacional a diversos eventos realizados no território da freguesia ao longo dos meses de maio, junho e julho.



LIXO AO REDOR DOS ECOPONTOS

PREFERIA?

Viver numa Freguesia em que o aroma no ar é o do alecrim e restantes plantas dos inúmeros jardins e canteiros, uma Freguesia onde as crianças podem brincar livremente em segurança e condições de higiene?

OU

Viver numa freguesia onde o calor potencia o cheiro do lixo, onde a poluição é também visual e a saúde pública é colocada em risco?

**CONTRIBUA PARA
MANTER BELÉM LIMPA!**

É **competência** da equipa de Higiene Urbana da JF de Belém a remoção do lixo indevidamente colocado junto aos ecopontos. É **dever** de qualquer Município zelar pela manutenção do trabalho realizado pela equipa de Higiene Urbana, respeitando não só o seu trabalho como todos os outros Municípios.

Sensibilizamos os Municípios para uma **correta separação do seu lixo**, contribuindo assim para a sustentabilidade ambiental e zelarem pela **boa utilização dos ecopontos**, não deixando sacos depositados em seu redor.

A preservação do Espaço Público é um dever comum, não contribua para esta situação. Se tem lixo volumoso agende com a CM de Lisboa a sua recolha, o serviço é gratuito: 808 20 32 32 ou 218 170 552.

Caso detete um ecoponto entupido, por favor comunique à nossa Equipa de Higiene Urbana: 210 132 389



32ª EDIÇÃO BELÉM VÓLEI

*BELÉM VÓLEI VOLTOU A REUNIR
A COMUNIDADE EM TORNO DO DESPORTO.*



O Jardim Vasco da Gama foi, uma vez mais, palco de uma grande celebração do voleibol com a realização de mais uma edição do Belém Vôlei, um evento que juntou atletas, clubes, famílias e apaixonados pela modalidade.

Ao longo do dia, foram muitos os participantes que passaram pelo recinto, onde se viveram momentos de competição, convívio e muita animação, reforçando o papel do torneio como uma referência no calendário desportivo da freguesia.

Com a participação de equipas de diferentes escalões e níveis competitivos, o evento demonstrou como o desporto aproxima a comunidade, promove hábitos de vida ativos e dinamiza os espaços públicos de Belém.

A Junta de Freguesia de Belém agradece a todos os atletas, clubes, parceiros, equipas técnicas e voluntários que contribuíram para o sucesso de mais uma edição do Belém Vôlei.

NOVO EQUIPAMENTO DAE REFORÇA A SEGURANÇA

NA PISCINA DO RESTELO

A Junta de Freguesia reforçou as condições de segurança da Piscina do Restelo com a instalação de um novo **Desfibrilhador Automático Externo (DAE)**, um equipamento essencial para a resposta rápida em situações de emergência.

Esta iniciativa representa mais um passo no compromisso da Junta com a proteção e o bem-estar de todos os utilizadores deste equipamento desportivo.

Em complemento, os funcionários e colaboradores da



Piscina do Restelo encontram-se a realizar formação em **Suporte Básico de Vida (SBV)** e utilização do DAE, adquirindo competências fundamentais para atuar de forma rápida e eficaz em caso de necessidade.

Com este investimento em equipamentos e formação, a Junta de Freguesia continua a apostar na promoção de espaços públicos cada vez mais seguros e preparados.

REGRESSO DAS ATIVIDADES DA PISCINA DO RESTELO

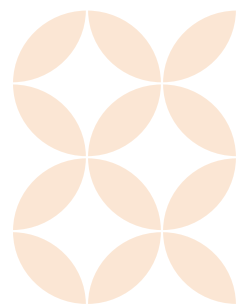


No dia 1 de setembro, retomámos as atividades da piscina, após a habitual pausa no mês de agosto, destinada às manutenções anuais das instalações.

Pode efetuar a sua inscrição e solicitar informações sobre as seguintes modalidades:

- ✦ Natação para Bebés
- ✦ Natação Pura (Crianças e Adultos)
- ✦ Natação e Polo Aquático
- ✦ CrossSwimFit
- ✦ Hidroginástica
- ✦ Aquafitness
- ✦ Recuperação Aquática
- ✦ Aulas Individuais Personalizadas de Recuperação Aquática e Natação Pura
- ✦ Utilização Livre da Piscina

Esperamos por si para mais uma época repleta de atividade, aprendizagem e bem-estar. Faça já a sua inscrição e venha mergulhar connosco!





COLETIVIDADES

ANL

Quatro duplas de 420 estiveram no Campeonato do Mundo

O Campeonato decorreu em França, Biscarrosse entre 3 e 12 de julho. As classificações alcançadas pelos velejadores da ANL foram as seguintes:

Dinis Gomes/Camile Ribeiro – 66º (frota sub-17)

Bernardo Gomes/Pedro González – 64º (Open)

Manuel Sencio/João Ratola – 77º (Open)

Augusto Castelo Branco/Filipe Calado – 100º (Open)



CIF

Campeões da Copa do Guadiana

Os Infantis B (2014) do CIF conquistaram a Copa do Guadiana, um dos maiores torneios de futebol juvenil do país, realizado em Vila Real de Santo António.

A equipa terminou a fase de grupos no 1.º lugar, com um registo de quatro vitórias em quatro jogos, seguindo depois um percurso vitorioso até à final onde venceu o UA Povoense por 4-3, conquistando o título no respetivo escalão. O excelente desempenho da equipa ao longo da competição reforça o trabalho desenvolvido na formação do Clube.

O verão celebrou-se no Arraial do CIF

Foi mais uma edição do tradicional Arraial, que reuniu cerca de 130 participantes numa noite marcada pelo convívio e pelo espírito popular, com sardinhas assadas, febras, petiscos e muita animação. O Grupo CTTOM animou a noite e o habitual sorteio de rifas distribuiu diversos prémios entre os participantes, encerrando este momento de convívio já emblemático na vida social do Clube.



CNL

Férias náuticas

Nas duas primeiras semanas de julho o Clube Naval de Lisboa as Férias Náuticas destinadas a jovens dos 10 aos 14 anos, proporcionou o contacto com atividade náutica no Tejo de uma forma descontraída e saudável.

O torneio fim de tarde animou o Tejo

O Clube Naval de Lisboa (CNL) animou o Tejo com a realização do já clássico "Torneio Fim de Tarde". A prova, que se disputa há mais de três décadas e terminou no dia 10 de julho, decorreu com muito êxito tendo para isso contribuído as excelentes condições meteorológicas. Participaram cinquenta veleiros em representação de dez clubes náuticos, divididos em quatro classes ou grupos. Foi também uma boa prestação do CNL que participou com quinze barcos tendo obtido lugares de pódio em todos os grupos e vencido em dois deles, designadamente o NORTE de Fernando Moura, no grupo D e o BARBA RIJA de Fernando Toscanelli no grupo E.



CASELAS

Danças de Salão e Festa Latina

Durante o mês de julho, realizaram-se sessões de apresentação e experimentação das aulas de Danças de Salão e Danças Latinas, que permitiram dar a conhecer esta modalidade à comunidade. A partir de setembro, teremos sessões regulares de Prática de Danças de Salão e Festa Latina, convidando todos os fregueses da Freguesia de Belém a virem participar de momentos de dança, convívio e boa disposição.

Destinada a participantes de todas as idades e níveis de experiência, esta atividade proporciona uma forma agradável de praticar atividade física e promover o bem-estar da população. Mais informações serão divulgadas pelo Caselas Futebol Clube através dos seus canais habituais de comunicação.



E FIQUE A PAR DE TODAS AS NOVIDADES NAS NOSSAS REDES SOCIAIS



/juntafreguesiabelém





	ATIVIDADES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
SEDE DA JF BELÉM LARGO DOS JERÓNIMOS, Nº3 R/C 1400-209 LISBOA	ARTES CRIATIVAS	15:00 – 17:00					
BIBLIOTECA DELEGAÇÃO A DA JF DE BELÉM RUA JOÃO DE PAIVA 11, 1400-225 LISBOA	PORTUGUÊS BÁSICO A	11:30 – 12:30				15:00 – 16:00	
	PORTUGUÊS BÁSICO B				11:45 – 12:45		
	PORTUGUÊS INTERMÉDIO		09:30 – 10:20		09:30 – 10:20		
	PORTUGUÊS BÁSICO PRONÚNCIA		10:30 – 11:30				
	PORTUGUÊS AVANÇADO		15:45 – 16:45		16:30 – 17:30		
	INGLÊS BÁSICO	17:00 – 17:55				17:00 – 17:55	
	INGLÊS AVANÇADO	15:00 – 16:00				11:30 – 12:30	
	FRANCÊS BÁSICO				10:30 – 11:30		
	FRANCÊS AVANÇADO					10:30 – 11:30	
	ITALIANO BÁSICO		11:50 – 12:50				
	ITALIANO INTERMÉDIO	10:15 – 11:15					
	CLUBE DE LEITURA 3ªS QUINTAS-FEIRAS DE CADA MÊS				14:30 – 16:00		
	CROCHÉ			10:00 – 12:00			
DELEGAÇÃO B DA JF DE BELÉM RUA DA CORRENTEZA, N.º 9 E 11, 1400-077 LISBOA	LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA		17:00 – 18:00				
	INFORMÁTICA	10:00 – 11:30 11:30 – 13:00	10:00 – 11:30 11:30 – 12:30	10:00 – 11:30	10:00 – 11:00 11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	
CASELAS F. CLUBE RUA PADRE REIS LIMA, 10 1400-056 LISBOA	DANÇA INFANTIL	17:30 – 18:30				17:30 – 18:30	
CENTRO SOCIAL DE BELÉM RUA 11 Nº1, 1400-150 LISBOA	IOGA 1	09:00 – 10:00				09:00 – 10:00	
	IOGA 2	18:10 – 19:10		18:05 – 19:05		18:10 – 19:10	
	IOGA 3	17:05 – 18:05		17:05 – 18:05			
	PILATES 1		09:30 – 10:15		09:30 – 10:15		
	PILATES 2	15:30 – 16:15		15:30 – 16:15			
	PILATES 3	16:15 – 17:00		16:15 – 17:00			
	PILATES 4	10:00 – 10:45				10:00 – 10:45	
	PILATES 5	10:50 – 11:40				10:50 – 11:40	
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 1		10:20 – 11:05		10:20 – 11:05		
	GINÁSTICA MANUTENÇÃO 2		11:10 – 11:55		11:10 – 11:55		
	GINÁSTICA INFANTIL		18:00 – 19:00		18:00 – 19:00		
	GINÁSTICA SÉNIOR		15:30 – 16:30		15:30 – 16:30		
	RITMOS LATINOS				16:45 – 17:45		
	DANÇAS COUNTRY SÁBADO - QUINZENALMENTE	19:00 – 20:00					17:00 – 18:00
	VIRAS TIO XICO	20:30 – 22:00					
	CANTO CORAL	15:00 – 17:00					
	ARTES PLÁSTICAS PINTURA	16:00 – 20:00					

