PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

Piscina de Competição

de: 3011 a 20/12 **de:8/03 a 21/03**

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1				
08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	1	08:45 - 09:30	1		
09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:30 - 10:15	1	09:15 - 10:00	6
10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	1			10:00 - 10:45	2	10:15 - 11:00	2	10:00 - 10:45	6
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	2	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	11:00 - 11:45	1	10:45 - 11h30	3
11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:45 - 12:30	1	11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:15 - 13:00	3
13:15 - 14:00	5	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	5			13:00 - 13:45	6
14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	3	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	6		
15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	6		
15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	1	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	6		
16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:30 - 17:15	6		
17:30 - 18:15	1			17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:15 - 18:00	6		
18:15 - 19:00	1							18:15 - 19:00	1	18:00 - 18:45	6		
19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1	**20:00 - 20:45**	1	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	4	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	6				

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **5/6 utentes**

-1 ou 2 pistas - Exclusivo para Utilização Desportiva adultos
(necessário realização de teste na 1ª utilização - realizar 25 metros num estilo com controlo de respiração)
-3 pistas ou mais - Utilização Desportiva e Recreativa adultos e crianças crianças

-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: 5/6 users

-1 or 2 tracks - Exclusive for adult sports use
- 3 tracks or more - Sports and Recreational Use for adults and children

PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

Piscina de Competição

DATAS **de: 4/01 a 17/01** **de: 5/04 a 18/04**

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1				
08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	1	08:45 - 09:30	1		
09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:30 - 10:15	1	09:15 - 10:00	6
10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	1			10:00 - 10:45	2	10:15 - 11:00	2	10:00 - 10:45	6
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	2	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	11:00 - 11:45	1	10:45 - 11h30	3
11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:45 - 12:30	1	11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:15 - 13:00	3
13:15 - 14:00	5	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	5			13:00 - 13:45	6
14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	3	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	6		
15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	6		
15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	1	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	6		
16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:30 - 17:15	6		
17:30 - 18:15	1			17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:15 - 18:00	6		
18:15 - 19:00	1							18:15 - 19:00	1	18:00 - 18:45	6		
19h00-19h45													
19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1	**20:00 - 20:45**	1	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	4	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	6				

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **5/6 utentes**

-1 ou 2 pistas - Exclusivo para Utilização Desportiva adultos
(necessário realização de teste na 1ª utilização - realizar 25 metros num estilo com controlo de respiração)
-3 pistas ou mais - Utilização Desportiva e Recreativa adultos e crianças crianças

-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: 5/6 users

-1 or 2 tracks - Exclusive for adult sports use
- 3 tracks or more - Sports and Recreational Use for adults and children

PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

Piscina de Competição

DATA	de: 19/10 a 1/11	de: 18/01 a 31/01	de: 19/04 a 2/05

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1				
08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	1	08:45 - 09:30	1		
09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:30 - 10:15	1	09:15 - 10:00	6
10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	1			10:00 - 10:45	2	10:15 - 11:00	2	10:00 - 10:45	6
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	2	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	11:00 - 11:45	1	10:45 - 11h30	3
11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:45 - 12:30	1	11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:15 - 13:00	3
13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	5			13:00 - 13:45	6
14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	3	14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	6		
15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	6		
15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	1	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	6		
16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:30 - 17:15	6		
17:30 - 18:15	1			17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:15 - 18:00	6		
18:15 - 19:00	1							18:15 - 19:00	1	18:00 - 18:45	6		
19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1	**20:00 - 20:45**	1	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	4	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	6				

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **5/6 utentes**

-1 ou 2 pistas - Exclusivo para Utilização Desportiva adultos
(necessário realização de teste na 1ª utilização - realizar 25 metros num estilo com controlo de respiração)
-3 pistas ou mais - Utilização Desportiva e Recreativa adultos e crianças crianças

-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: 5/6 users

-1 or 2 tracks - Exclusive for adult sports use
- 3 tracks or more - Sports and Recreational Use for adults and children

PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

Piscina de Competição

DATA **de: 2/11 a 15/11** **de: 1/02 a 21/02** **de: 3/05 a 16/05**

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1				
08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	1	08:45 - 09:30	1		
09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:30 - 10:15	1	09:15 - 10:00	6
10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	1			10:00 - 10:45	2	10:15 - 11:00	2	10:00 - 10:45	6
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	2	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	11:00 - 11:45	1	10:45 - 11h30	3
11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:45 - 12:30	1	11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:15 - 13:00	3
13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	5			13:00 - 13:45	6
14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	3	14:15 - 15:00	2	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	6		
15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	6		
15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	1	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	6		
16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:30 - 17:15	6		
17:30 - 18:15	1			17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:15 - 18:00	6		
18:15 - 19:00	1							18:15 - 19:00	1	18:00 - 18:45	6		
19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1	**20:00 - 20:45**	1	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	4	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	6				

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **5/6 utentes**

-1 ou 2 pistas - Exclusivo para Utilização Desportiva adultos
(necessário realização de teste na 1ª utilização - realizar 25 metros num estilo com controlo de respiração)
-3 pistas ou mais - Utilização Desportiva e Recreativa adultos e crianças crianças

-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: 5/6 users

-1 or 2 tracks - Exclusive for adult sports use
- 3 tracks or more - Sports and Recreational Use for adults and children

PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

Piscina de Competição

DATA **de:16/11 a 29/11** **de: 22/02 a 7/03** **de: 17/05 a 13/06**

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1				
08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	1	08:45 - 09:30	1		
09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:30 - 10:15	1	09:15 - 10:00	6
10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	1			10:00 - 10:45	2	10:15 - 11:00	2	10:00 - 10:45	6
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	2	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	11:00 - 11:45	1	10:45 - 11h30	3
11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	1	11:30 - 12:15	2	11:45 - 12:30	1	11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:15 - 13:00	3
13:15 - 14:00	5	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	5			13:00 - 13:45	6
14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	1	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	6		
15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	6		
15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	6		
16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:30 - 17:15	6		
17:30 - 18:15	1			17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:15 - 18:00	6		
18:15 - 19:00	1							18:15 - 19:00	1	18:00 - 18:45	6		
19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1	**20:00 - 20:45**	1	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	4	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	6				

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **5/6 utentes**

-1 ou 2 pistas - Exclusivo para Utilização Desportiva adultos
(necessário realização de teste na 1ª utilização - realizar 25 metros num estilo com controlo de respiração)
-3 pistas ou mais - Utilização Desportiva e Recreativa adultos e crianças crianças

-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: 5/6 users

-1 or 2 tracks - Exclusive for adult sports use
- 3 tracks or more - Sports and Recreational Use for adults and children

PISCINA DO RESTELO

UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

Piscina de Competição

DATA **de: 21/12 a 03/01** **de: 22/03 a 04/04**

2ª Feira	Nº Pistas	3ª Feira	Nº Pistas	4ª Feira	Nº Pistas	5ª Feira	Nº Pistas	6ª Feira	Nº Pistas	Sábado	Nº Pistas	Domingo	Nº Pistas
07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1	07:45 - 08:30	1				
08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	2	08:30 - 09:15	1	08:30 - 09:15	1	08:45 - 09:30	1		
09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	2	09:15 - 10:00	1	09:30 - 10:15	1	09:15 - 10:00	6
10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	2			10:00 - 10:45	4	10:15 - 11:00	2	10:00 - 10:45	6
10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	3	10:45 - 11:30	1	10:45 - 11:30	3	11:00 - 11:45	1	10:45 - 11h30	3
11:30 - 12:15	2	11:30 - 12:15	4	11:30 - 12:15	4	11:30 - 12:15	4	11:30 - 12:15	4	11:45 - 12:30	1	11:30 - 12:15	3
12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:30 - 13:15	1	12:15 - 13:00	3
13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	6	13:15 - 14:00	2	13:15 - 14:00	5			13:00 - 13:45	6
14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	3	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	4	14:15 - 15:00	6		
15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	1	15:00 - 15:45	2	15:00 - 15:45	3	15:00 - 15:45	6		
15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	3	15:45 - 16:30	2	15:45 - 16:30	4	15:45 - 16:30	6		
16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:45 - 17:30	1	16:30 - 17:15	6		
17:30 - 18:15	1			17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:30 - 18:15	1	17:15 - 18:00	6		
18:15 - 19:00	1							18:15 - 19:00	1	18:00 - 18:45	6		
19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1	**20:00 - 20:45**	1	19:45 - 20:30	1	19:45 - 20:30	1				
20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	4	20:30 - 21:15	3	20:30 - 21:15	6				

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **5/6 utentes**

-1 ou 2 pistas - Exclusivo para Utilização Desportiva adultos
(necessário realização de teste na 1ª utilização - realizar 25 metros num estilo com controlo de respiração)
-3 pistas ou mais - Utilização Desportiva e Recreativa adultos e crianças crianças

-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: 5/6 users

-1 or 2 tracks - Exclusive for adult sports use
- 3 tracks or more - Sports and Recreational Use for adults and children