# PISCINA DO RESTELO

## UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

**Tanque de Aprendizagem**

**de: 19/10 a 1/11** **de: 18/01 a 31/01** **de: 20/04 a 2/05**

| 2ª Feira | Nº Pistas | 3ª Feira | Nº Pistas | 4ª Feira | Nº Pistas | 5ª Feira | Nº Pistas | 6ª Feira | Nº Pistas | Sábado | Nº Pistas | Domingo | Nº Pistas |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 9:15 - 10.00 | 1 | | | 9:15 - 10.00 | 1 | | | 9:15 - 10.00 | 3 | | | 9:15-10:00 | 1 |
| 10: 00 - 10:45 | 1 | 10: 00 - 10:45 | 1 | | | | | 10:00-10:45 | 2 | | | 10:00-10:45 | 1 |
| 10:45 - 11:30 | 1 | 10:45 - 11:30 | 1 | | | | | 10:45 - 11:30 | 1 | | | 10:45 - 11:30 | 3 |
| | | | | 11h30 - 12:15 | 1 | | | 11h30 - 12:15 | 2 | | | 11:30 - 12:15 | 3 |
| | | | | 12:30 - 13:15 | 3 | | | | | | | 12:15-13:00 | 3 |
| 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 2 | 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 3 | | | 13:00 - 13:45 | 3 |
| | | | | | | 14:15 - 15:00 | 1 | 14:15 - 15:00 | 2 | 14:15 - 15:00 | 3 | | |
| | | | | | | | | 15:00 - 15:45 | 3 | 15:00 - 15:45 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 15:45 - 16:30 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 16:30 - 17:15 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 17:15 - 18:00 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 18:00 - 18:45 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | | | | |
| 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | | | | |

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **3/4 utentes**
-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: **3/4 users**

Belém
Junta de Freguesia

# PISCINA DO RESTELO

## UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

### Tanque de Aprendizagem

**De: 2/11 a 15/11  De: 1/02 a 21/02  de: 3/05 a 16/05**

| 2ª Feira | Nº Pistas | 3ª Feira | Nº Pistas | 4ª Feira | Nº Pistas | 5ª Feira | Nº Pistas | 6ª Feira | Nº Pistas | Sábado | Nº Pistas | Domingo | Nº Pistas |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | | | | |
| | | | | | | 8:30 - 9:15 | 3 | | | | | | |
| 9:15 - 10.00 | 1 | | | 9:15 - 10.00 | 1 | 9:15 - 10.00 | 2 | 9:15 - 10.00 | 3 | | | 9:15-10:00 | 1 |
| 10: 00 - 10:45 | 1 | 10: 00 - 10:45 | 1 | | | | | 10:00-10:45 | 2 | | | 10:00-10:45 | 1 |
| 10:45 - 11:30 | 1 | 10:45 - 11:30 | 1 | | | | | 10:45 - 11:30 | 1 | | | 10:45 - 11:30 | 3 |
| | | | | 11h30 - 12:15 | 1 | | | 11h30 - 12:15 | 2 | | | 11:30 - 12:15 | 3 |
| | | | | | | | | | | | | 12:15-13:00 | 3 |
| 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 2 | 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 3 | | | 13:00 - 13:45 | 3 |
| | | | | | | 14:15 - 15:00 | 1 | 14:15 - 15:00 | 2 | 14:15 - 15:00 | 3 | | |
| | | | | | | | | 15:00 - 15:45 | 3 | 15:00 - 15:45 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 15:45 - 16:30 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 16:30 - 17:15 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 17:15 - 18:00 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 18:00 - 18:45 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | | | | |
| 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | | | | |

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **3/4 utentes**
-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: **3/4 users**

Belém
Junta de Freguesia

# PISCINA DO RESTELO

## UTILIZAÇÃO LIVRE ÉPOCA 2026/2027

### Tanque de Aprendizagem

**de:16/11 a 29/11** **de: 22/02 a 7/03** **de: 17/05 a 13/06**

| 2ª Feira | Nº Pistas | 3ª Feira | Nº Pistas | 4ª Feira | Nº Pistas | 5ª Feira | Nº Pistas | 6ª Feira | Nº Pistas | Sábado | Nº Pistas | Domingo | Nº Pistas |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | 07:45 - 08:30 | 3 | | | | |
| | | | | 8:30 - 9:15 | 3 | | | 8:30 - 9:15 | 3 | | | | |
| 9:15 - 10.00 | 1 | | | 9:15 - 10.00 | 1 | | | 9:15 - 10.00 | 3 | | | 9:15-10:00 | 1 |
| 10: 00 - 10:45 | 1 | 10: 00 - 10:45 | 1 | | | | | 10:00-10:45 | 2 | | | 10:00-10:45 | 1 |
| 10:45 - 11:30 | 1 | 10:45 - 11:30 | 1 | | | | | 10:45 - 11:30 | 1 | | | 10:45 - 11:30 | 3 |
| | | | | 11h30 - 12:15 | 1 | | | 11h30 - 12:15 | 2 | | | 11:30 - 12:15 | 3 |
| | | | | | | | | | | | | 12:15-13:00 | 3 |
| 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 2 | 13:15 - 14:00 | 3 | 13:15 - 14:00 | 3 | | | 13:00 - 13:45 | 3 |
| 14:15 - 15:00 | 2 | | | | | 14:15 - 15:00 | 1 | 14:15 - 15:00 | 2 | 14:15 - 15:00 | 3 | | |
| | | | | | | 15:00 - 15:45 | 2 | 15:00 - 15:45 | 3 | 15:00 - 15:45 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 15:45 - 16:30 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 16:30 - 17:15 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 17:15 - 18:00 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | 18:00 - 18:45 | 3 | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | 19:45 - 20:30 | 3 | | | | |
| 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | 20:30 - 21:15 | 3 | | | | |

-Número de pistas livres sujeita a alterações sem aviso prévio
-Numero de utentes por pista: **3/4 utentes**
-Number of free lanes subject to change without notice
-Number of users per lanes: **3/4 users**

Belém
Junta de Freguesia